CERTIFIED ISO 9001

UKAS MANAGEMENT SYSTEMS 001

STING

pharmaceutical products

брой 208
април
2021

пост-ковид синдром

Piracetam ABR

2400 mg, powder for oral solution in sachet

- Подобрява когнитивните функции
- Осъществява невропротективен ефект
- Улеснен прием при високи дози

antibiotic

Скъпи колеги,

Ето ни в началото на второ тримесечие, излизайки от локдаун и от трудна зима. Нашият апел днес е да потърсим заедно нови творчески идеи, да превъзмогнем ежедневните трудности и да инвестираме в социалните мрежи. Ние Ви приканваме да направите тази крачка, знаейки че това е бъдещето и къде про активно пазарува информираният потребител.

На страниците ни този месец ще получите актуална и проверена информация за Ковид ситуация по света и у нас. Даваме трибуна и на СЗО решения, имайки предвид засилването на разпространението на коронавирусната инфекция у нас като в близките седмици тенденцията ще се запази, по думите на директорът на европейското регионално бюро на СЗО Ханс Клуге.

Отразяваме и ситуацията с консултациите и лечението на хората преминали през Ковид. Така наречения пост-ковид синдром е не по-малък бич сега. Смятаме, че Вие сте най-важните специалисти, които трябва да са запознати с Ковид последствията и в същото време подготвени с работещи ефикасни консултации. Всеки клиент е с индивидуален здравен проблем и сега е времето да приложите холистичния фарма маркетинг, за който сме говорили на нашите конференции, да покажете висок професионален морал, за да спечелите пациентското доверие.

От наша страна ще получите освен логистична и търговска информация, възможност да се включите в поредната онлайн среща на 22 април през ZOOM. Поканили сме акад. проф. Иван Миланов, за да дискутираме последствията от Ковид върху нервната система. Това е част от поредицата срещи с водещи специалисти по горещи теми свързани с пандемията. На сайта ни в секция „дигитално обучение“ може да видите всички теми.

„Шансът обича подготвения ум“, е казвал Луи Пастьор. За да бъде един предприемач иновативен, силен мениджър и маркетолог, който си върши работата, той трябва да поддържа своя ум в творческа настройка. „Творческите идеи често идват от необичайни комбинации“, пък обяснява Стивън Смит, професор по когнитивна психология в Тексаския университет A&тр; M. „Най-доброто решение е да не бъдеш това, което всички мислят. То е да бъдеш нещо необичайно“, казва той. Тези „необичайни комбинации“, наричани „далечни асоциации“ са свързани идеи, които на пръв поглед могат да изглеждат невъзможна комбинация. Те са истинската същност на креативното мислене.

Ние Ви препоръчваме да търсите идеи извън работния си график. За да разширите креативните си хоризонти, създайте си широк набор от перспективи, опити и лични изживявания. Разнообразното работно място може да бъде от помощ, но не е достатъчно. Пролетта Ви дава шанс да ги реализирате, ние също, но ги споделяйте!

Скъпи колеги, респект към Вас и поздравления за усилията, стоицизма и проявения характер да преборите Корона вируса и да преодолеете трудностите в системата в името на здравето на българския пациент. Честит професионален празник!
Бъдете здрави!

https://www.umniknigi.com/

Кампания за стимулиране на четенето – инициатива на „СТИНГ“ АД

Управление на стрес и токсични личности

Паоло А. Руджери

Как да подобрим и управляваме взаимоотношенията си с трудни хора, за да се справим със стреса и подобрим живота си значително.

„Управление на стрес и токсични личности“ е книга, създадена на базата на ръководство за обучение, помагащо от десетилетия на някои от най-успешните хора в цял свят да се справят с напрежението, претоварването и стреса. Книгата лежи на идеята, че за да „излекуваш“ едно състояние, трябва да откриеш, отстраниш или управляваш източника на проблема. Книгата се превръща изключително бързо в бестселър.

Своеобразен наръчник, приложим за живота на всеки един. Книгата ще ви помогне чрез реални примери и научно обоснование да си дадете сметка за това „Как да поемете управлението?“ и „Какво точно да промените?“. Ще ви помогне да разрешите не само проблемите си със стреса или конкретни личности, но и със ситуации, които ви натоварват, пречат или тормозят, както в личен, така и в служебен план.

Съдържание

Фарма общество

Ваксинация COVID-19 4

ЕС в подкрепа на здравето 12

От редактора 14

СЗО и пандемията в България с три инициативи

ОТС продукти 16

Хранителни добавки 17

Козметика 27

Издава СТИНГ АД
Главен редактор:
маг.-фарм. Аделина Любенова
Реклама: Петя Шебова
Дизайн и предпечат:
Десислава Христова
Печат: Дедракс АД
Разпространение: СТИНГ АД;
София, бул. „Асен Йорданов“ №6;
тел. 02/970 31;
office.sofia@stingpharma.com

Списанието е специализирано за фармацевти и лекари. Разпространява се безплатно с рекламна цел.
Редакцията не носи отговорност за предоставените материали. Препечатване на текстове, илюстрации или обособени части от списанието може да става само след писменото съгласие на издателя.

STING pharmaceutical products

22.04.
2021
16.00 ч.

Последствията върху нервната система от Ковид вируса

Модератор:
Аделина Любенова

Водещ лектор:
акад. проф. д-р Иван Миланов

zoom

Стинг АД

www.stingpharma.com

МЗ Разширяват пакета на НЗОК

от здравни услуги, за които ще се заплаща. Хората с пост-КОВИД синдром ще могат да се долекуват по новата клинична пътека за рехабилитация след коронавирус. Тя е представена в проекта на МЗ за промени към Наредбата за дейностите от пакета от здравни дейности, които се заплащат от касата.

В нея се регламентира още диагностиката на първични имунни дефицити и оперативни интервенции на труднозаздравяващи ранички. Първичните имунни дефицити (ПИД) са наследствени заболявания на имунната система, а засегнатите са предразположени в голяма степен към развитие на тежки инфекции, злокачествени заболявания и др. Към момента НЗОК заплаща лечение на доказани първични имунни дефицити, но не и диагностиката им. Тя се осъществява с помощта на съвременни и високоспециализирани имунологични техники и тестове, които към настоящия момент се извършват в извънболничната помощ, в голяма част от случаите – при заплащане директно от пациента.

Същевременно вече е научно доказано, че коронавирусът има способността да провокира масивна имунна реакция, която пречи на борбата с инфекцията. „Вирусът прониква практически във всички органи и системи на човешкото тяло, като превръща клиничната картина на болестта в мозайка от симптоми, а имунната реакция може да усложни развитието на болестта и тази масирана намеса в имунната система на заразения пациент може да доведе до сериозни последици“, обясняват от МЗ.

Точното и своевременно диагностициране на вродените имунодефицитни състояния е от изключителна важност както за предприемане на специфични противоепидемични мерки за предпазване от инфекция, така и за прецизиране лечението в случай на заразяване. Затова МЗ предлага създаване на нова амбулаторната процедура „Диагностика на първични имунни дефицити“. В рамките на 12 ч. тя ще осигурява диагностично уточняване на състоянието при използване капацитета на специализирани структури по клинична имунология от второ и трето ниво на компетентност. Поставянето на диагнозата в кратък срок ще даде възможност и за навременно лечение и избягване на евентуални усложнения. Вече е доказано, че пост-ковидният синдром засяга предимно дихателната система, сърдечносъдовата, нервната система, обмяната на веществата, като всичко това вероятно е последица от въздействието на вируса в тъканите на различни органи. Така дори след лечение и преболедуване, при някои пациенти може да има налични остатъчни проблеми за здравето, които да изискват физикална терапия, рехабилитация и специализирани грижи с цел стабилизиране на постигнатия ефект от болничното лечение. В момента в пакета от дейности на НЗОК не е предвидена възможност за провеждането им и МЗ предлага създаване на нова клинична пътека „Физикална терапия, рехабилитация и специализирани грижи след лечение от COVID 19“.

Доказано е, че рехабилитацията и специализираните грижи за пациентите с налични остатъчни проблеми за здравето след активно болнично лечение от COVID-19 са най-ефективни в тримесечния период, непосредствено след провеждането му, когато се стабилизира постигнатият ефект от болничното активно лечение, а човешкият

организъм възстановява пълната си функционалност. Добавена е възможността за осъществяване на малки оперативни интервенции на трудно зарастващи рани. Характерно за коронавируса е засягането на кръвоносната система и това предизвиква възпаление в кръвоносните съдове и образуване на тромб. Този процес води до нарушение на храненето на кръвоснабдяваните тъкани и възникването на некроза. Обикновено по-леките зарастват при подобряване на общото състояние на болния. Но някои от участъците с умъртвена тъкан може да се развият по-дълбоки язви, които проникват до костите. На системно диспансерно наблюдение ще подлежат и децата, под 18 годишна възраст, с неинсулинозависим диабет тип 2.

БУЛ БИО

Премиерът покани създателят на германската фирма „Бионтех“, която разработи една от първите РНК-ваксини срещу КОВИД – проф. Угур Шахин, да разгледа Бул Био. В телефонен разговор с проф. Угур Шахин българският премиер изтъкна, че основното предизвикателство днес е ваксините да бъдат достъпни за всички граждани не само в ЕС, но и в световен мащаб. „Защото никой не би бил в безопасност от коронавируса, докато всички не сме защитени“, посочи Бойко Борисов. Министър-председателят приветства германския учен за изключително високотехнологичното откритие, каквото представлява създадената от „Бионтех“ ваксина, базирана на информационната РНК. Премиерът Борисов отбеляза пред проф. Шахин, че България има дългогодишни традиции в производството на лекарства и ваксини и отправи покана към германския учен и екипа му да посетят България, за да се запознаят с дейността на Бул Био. Дружеството, което има над 130-годишна история и чийто принципал е Министерството на здравеопазването, разполага с производствена номенклатура от 500 вида продукти.

Премиерът Борисов изтъкна лидерските позиции на Бул Био в производството на БЦЖ ваксината, която доставя за страни от цял свят. „Силно впечатлен съм от откритието, което направихте със създаването на информационна РНК ваксина. България е готова да ви окаже широка подкрепа и сътрудничество за научните изследвания и разработки, които извършвате“, обърна се министър-председателят Борисов към проф. Шахин. Премиерът бе категоричен, че опитът на страната ни в производството на лекарства, ваксини и фармацевтичните заводи в България са отлична база за създаването на иновации в медицината, вкл. и за екипа на проф. Шахин. Няма информация дали проф. Шахин е приел поканата.

Българската ваксина

ще има ефект срещу всички варианти на COVID-19. Това обясни доц. д-р Пенка Петрова от Института по микробиология към БАН на публичното представяне на прототипа на българската ваксина. Тя разказа повече за качествата ѝ, сред които възможността да бъде съхранявана на по-висока температура от 4°C, притежавайки възможност да спомогне за имунния отговор на различни мутации на вируса, като наред с това би могла да бъде и впръсквана за разлика от настоящите, които се инжектират.

Производствени мощности на Бул Био

„Работим по методологията на ваксина, която може да се впръсква. Този прототип е ваксина в епруветка на този етап. Тя е сглобена и представлява пептидни частици, парченца от спайковия протеин на коронавируса. Най-интересното е, че не залагаме само на мутиращите части, а и на немутиращите. Тази ваксина би имала ефект срещу всички варианти на коронавируса", посочи специалистът в коментар по Нова телевизия. Тези антигени ще бъдат представени на имунната система чрез липидни наночастици, в които са опаковани. Механизмът, по който се предава в клетките, е такъв, че ваксината ще може да се прилага и чрез впръскване, подчерта микробиологът.

„Дотук се изследва нейната ефективност, имуногенност и безопасност върху миши модели. Мишките имат клетки от човешката имунна система. Към момента те са само ваксинирани, но ще бъдат транспортирани към безопасна лаборатория, където да се тества ефектът от заразяване", обясни д-р Петрова. За да бъде регистрирана българската ваксина, първо трябва да излязат резултатите от изпитанията върху мишки. Към момента те са доста обещаващи. След това е необходимо да бъде намерено финансиране за експериментите върху хора в трите фази. Институтът ще получи част от парите от Франция, но за останалите е открита сметка, на която всеки може да дари. „На този етап фонд „Научни изследвания" се ангажира с проект, който е за втори прототип. За да довършим първия, ще ни трябват средства. Представихме нашите резултати на здравния министър, който той все още разглежда. Надяваме се да ни обърнат внимание", добави д-р Петрова. Добре е институциите да подкрепят българската наука и усилията на нашите учени за създаване на универсална ваксина срещу Ковид -19, за която професор Андрей Чорбанов и екипът му алармират многократно чрез медиите.

Нека да обърнем поглед към историята и да не игнорираме българските научни постижения, защото ние като народ, доказан в световната история като открития, сме променили начина на живот на много хора по света. България е лидер в производството на ваксини от 1960 г. до момента. Историята започва с доктор Сребра Родопска, която през 1948 г. година заминава за Париж заедно със съпруга си – специалиста по вътрешни болести проф. Ташо Ташев. Когато се завръща в България, д-р Родопска пренася ваксината нелегално и я адаптира, използвайки московския ваксинален субщам 374 А.

Създателката на българската БЦЖ ваксина получава признание от световната научна общност по време на първата техническа конференция в Женева през 1956 г., като до момента тази ваксина се смята за най-добрата в света.

Нови регулации при медицинските изделия

Следното ново законодателство ще се прилага в рамките на ЕС:

• 26 май 2021 г.: Регламент (ЕС) 2017/745 за медицинските изделия.

• 26 май 2022 г.: Регламент (ЕС) 2017/746 за медицинските изделия за инвитро диагностика ЕС преразгледа правната рамка на настоящите 3 директиви, за да се вземе предвид напредъкът, постигнат през последните 20 години. Новите правила, които бяха приети през май 2017 г., ще се прилагат изцяло след преходен период. За да се осигури плавен преход от директивите към регламентите и да се избегнат смущения на пазара, до 2025 г. са в сила няколко преходни разпоредби.

• по-строг предварителен контрол на високорисковите изделия чрез нов механизъм преди пускането на пазара с участието на група от експерти на равнище ЕС.

• по-строги критерии за определяне и процедури за надзор на нотифицираните органи.

• включване на някои естетически изделия, които имат същите характеристики и профил на риска като аналогичните медицински изделия в рамките на регламентите.

• нова система за класификация на риска за медицинските изделия за инвитро диагностика в съответствие с международните насоки.

• повишаване на прозрачността чрез всеобхватна база данни на ЕС за медицинските изделия и система за проследяване на изделията, основана на уникална идентификация на изделията.

• въвеждане на „карта за импланта“ за пациенти, съдържаща информация за имплантирани медицински изделия.

• прилагане на правилата за клиничните доказателства, вкл. координирана в целия ЕС процедура за разрешаване на клинични изследвания в множество центрове.

• засилване на изискванията за надзор след пускане на пазара за производителите.

• подобрени механизми за координация между държавите от ЕС в областите на проследяване на безопасността и надзор на пазара.

Всички участници в производството и употребата на медицинските изделия ще трябва да започнат спазването на новите регламенти до май 2021 г. (до май 2022 г. за медицинските изделия за ин витро диагностика). Важно е всички участници да са запознати с промените и да започнат подготовка за прилагането на новите регламенти възможно най-скоро.

Промени в бизнеса с хранителни добавки

С новата наредба за хранителните добавки се повишава контролът преди пускане на пазара на нова хранителна добавка. В същото време са увеличени допустимите дози витамини и минерали, което ще спомогне за повишаване както на вноса, така и на износа. Това спомага за транспониране на една от директивите за взаимно признаване на стоки, според която ако една добавка е регистрирана в една държава членка, продажбата ѝ на други пазари ще бъде с облекчен режим.

Целта на измененията е осъвременяването и доразвиването на съществуващите към момента национални изисквания по отношение на хранителните добавки. В новата наредба са посочени видът и количествата витамини и минерали, които могат да се ползват в добавките, както и какви части от различни растения могат да се ползват. Създаден е изцяло нов раздел в наредбата относно веществата, които не могат да се влагат в хранителните добавки. Според мотивите към проекто-наредбата с промените ще се подобри информираността на потребителите и възможностите за контрол върху безопасността и качеството на предлаганите на пазара хранителни добавки. Те ще се продават само в обекти за дистрибуция на храни, аптеки и дрогерии, гласи новата наредба. Те трябва да бъдат регистрирани съгласно Закона за храните. Това означава, че и интернет търговците подлежат на регистрация.

Според частичната предварителна оценка на въздействието в България има 588 обекта за търговия на едро на хранителни добавки, а 461 са обектите за търговия на дребно на въпросните продукти. Най-голям брой обекти за търговия на дребно, в които се предлагат хранителни добавки, са аптеките. По данни на ИАЛ към февруари 2021 г. броят на аптеките в страната е 3 571. Няма публичен регистър на пуснатите на пазара хранителни добавки и това не дава възможност на потребителите да направят проверка.

Досега съществуваше т. нар. осведомителен режим преди пускането на нова хранителна добавка на пазара, а с новата наредба предварителният контрол е доста засилен и докато една хранителна добавка не се впише в централизиран регистър, тя не може да се продава. Една от най-честите заблуди в онлайн търговията през последните години е свързана с твърденията, че хранителните добавки могат да лекуват различни заболявания или да предпазват от тях. Подобни реклами са не просто измама, но могат да крият сериозни рискове за здравето. Новата наредба предвижда забрана етикетът и рекламата да приписват на хранителните добавки лечебни свойства, характерни за лекарствата. Можете да изразите своето становище на: IYancheva@mzh.government.bg до 09.04.2021 г.

GSK и Sanofi с ново изследване на ваксината си срещу COVID-19

Фармацевтичните компании GlaxoSmithKline и Sanofi съобщиха, че са започнали ново клинично изпитание на кандидат-ваксината си на протеинова основа срещу COVID-19, съживявайки усилията си срещу пандемията след проблем през декември, който отложи пускането ѝ, предава Ройтерс.

Британската и френската фармацевтични компании целят да стигнат до финални тестове през второто тримесечие и ако резултатите са убедителни, се надяват ваксината да бъде одобрена до четвъртото тримесечие, след като първоначално целта беше първото полугодие на тази година. През декември двете компании изненадаха инвеститорите, като заявиха,

че ваксината им ще бъде забавена към края на 2021 г., след като клинични изпитания показали незадоволителна имунна реакция при възрастни хора. Разочароващите резултати вероятно се дължат на неправилна концентрация на антигена, използван във ваксината. Sanofi е започнала работа и срещу новите варианти на коронавируса, за да помогне за планирането на следващите им стъпки. Междувременно броят на заразените с коронавирус в света надхвърли 110 млн., а силно заразните щамове карат разработчиците на ваксини и правителствата да променят тестването и имунизационните си стратегии.

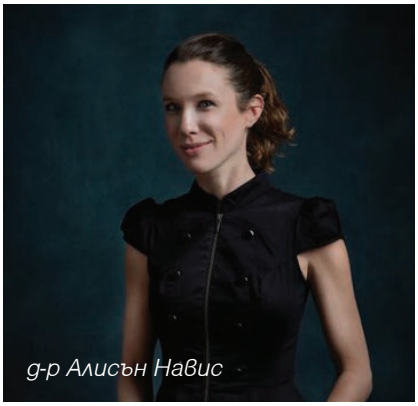
През април представители на ЕМА ще посетят Русия, за да се информират по-подробно за руската ваксина. На тази база ще се вземе решение за нейното прилагане в ЕС. В Русия названието „Спутник“ е нарицателно за иновации, прогрес и един от най-големите съветски успехи, пише германското издание Business Insider и припомня, че през 1957 г. в околоземна орбита е изстрелян първият изкуствен спътник.

„Тогава това съветско постижение предизвика на запад същински шок.“ Днес, 60 години по-късно, Русия има своя нов „Спутник“ – първата ваксина срещу коронавирус. Едва ли е възможно да се избере по-подходящо име от „Спутник V“. Руската ваксина предизвика възхищение както в САЩ, така и в ЕС. Същевременно мнозина реагираха скептично заради незадоволителния обхват на изследванията в началото, посочва Business Insider.

Ваксината е разработена от московския Изследователски институт по епидемиология и микробиология „Гамалея“, но производството ѝ е възложено на фармацевтичната компания Biocad – една от най-модерните в страната, собственост на руския олигарх Дмитрий Морозов. За една смяна се произвеждат по 180 000 флакона ваксина, като всеки съдържа по 5 дози. Тя разполага с добри връзки в бранша и от години произвежда медикаменти срещу рак и СПИН. Американският гигант Pfizer е възнамерявал преди години да придобие Biocad, но сделката така и не се осъществила.

Пост-синдром COVID-19

Една година по-късно става ясно, че в допълнение към непосредствените клинични ефекти на SARS-CoV-2, новият коронавирус може да има дългосрочни прояви, твърдят


д-р Алисън Навис

експерти. Тези симптоми, според д-р Алисън Навис, асистент в отдела по невроинфекциозни заболявания към Медицинското училище в Икан, Mount Sinai International, LLC (MSI) Ню Йорк, са известни като синдром пост COVID-19 и дълъг COVID-19.„Като цяло използваме това, за да опишем персистирането на симптомите при пациенти, които са имали инфекция с COVID-19“, каза Навис по време на брифинг за пресата в края на март, проведен от Инфекциозното общество на Америка. „Тези симптоми продължават най-малко 4 седмици след отпадане на инфекцията, но за много хора продължават много по-дълго – поне 2 до 6 месеца и дори вече близо година“, добави тя.

Навис и Катлийн Бел, професор, доктор по медицина, председател на Kimberly Clark и на катедрата по физикална медицина и рехабилитация в Югозападен медицински център на UT, Тексас, говориха за опита си с постоянните симптоми на COVID-19. Д-р Навис каза, че за много пациенти дългосрочните симптоми на COVID-19 са подобни на тези, които са преживели по време на инфекцията, но някои пациенти могат да получат и нови симптоми.

Тя добави, че пост-ковид синдромът има „голямо съзвездие от симптоми“ и че макар да има ограничени проучвания за точното разпространение на всеки симптом, изглежда,

че умората и безсънието са най-чести. Това може да бъде причинено от сърдечни, мозъчни или белодробни проблеми. При някои пациенти обаче причината е неясна. Има съобщения и за неврологични симптоми, като когнитивни промени или „мозъчна мъгла“, главоболие, парестезия и дисавтономия. Други дългосрочни симптоми включват замайване или световъртеж, сърцебиене, стомашно-чревни нарушения, болки в ставите, обрив, постоянна аносмия и редица други симптоми. Невис отбеляза, че причината за много от тези симптоми е неизвестна, но това е основен фокус на настоящите изследвания.

Д-р Бел отбеляза, че когато се оценяват пациенти, които изглежда имат пост-ковид синдром, както при всеки пациент, претърпял голямо медицинско събитие или травма, трябва да се вземат предвид три аспекта: пациентът като цяло преди, по време на и след заболяването. Много пациенти с COVID-19 също са имали хипертония, диабет, затлъстяване и други инфекции, които могат да ги предразположат към тежка инфекция и проблеми по-късно в живота. Например, пациентите с продължителна хипертония могат да имат хронично микросъдово заболяване в мозъка си, което може да доведе до мозъчни проблеми по-късно в живота.

д-р Катлийн Бел

„Хората може да открият, че са компенсирали много добре проблемите, които са имали преди това – някои с когнитивни увреждания например, които са имали от хипертония или микроваскуларно заболяване. Така че, когато нанесете травма като тази и стрес, може да стане симптоматично за тях. Самата болест може да причини всякакви проблеми с възпалителни реакции в мозъка и около сърцето, нервите, мускулите и т.н.“ Освен това лечението на заболяването може да повлияе на дългосрочните здравни резултати.“

Бел споделя, че пациентите, лекувани в интензивното отделение, може да са били преместени в легнало положение, което оказва натиск върху нервите, които обикновено не са под натиск. Това може да накара някои пациенти – особено тези с диабет – да развият периферна невропатия. След като са преживели болестта или травмата, пациентите изпитват собствените си реакции на психичното здраве и реакцията на семейството си. Например тези, които са били хоспитализирани за дълги периоди от време, са демонстрирали признаци на ПТСР, тревожност и депресия като реакция на техния опит. Ако семейството или приятелите са нервни или се страхуват от близките си, които се възстановят от инфекцията у дома, това може да допринесе още повече за задълбочаване на тези проблеми. Тя добави, че всички тези фактори в комбинация „изчерпват картината на самата болест“.

ЕК
Зелен сертификат

Европейската комисия предлага създаването на цифров зелен сертификат за улесняване на безопасното свободно движение на гражданите в рамките на ЕС по време на пандемията от COVID-19. Документът ще бъде доказателство, че дадено лице е било ваксинирано срещу COVID-19, че е получило отрицателен резултат от тест или че е преболедувало коронавируса. Той ще бъде безплатен в електронен формат или на хартиен носител. Ще включва QR код за гарантиране на сигурността и автентичността на сертификата.

Комисията ще създаде и портал с цел да се гарантира, че всички сертификати могат да бъдат проверявани навсякъде в ЕС, както и ще съдейства на държавите-членки при техническото изпълнение на удостоверенията. Личните данни на носителите на сертификат няма да преминават през портала и няма да се запазват от проверяващата държава-членка.

Сертификатите ще бъдат достъпни безплатно на официалния език или езици на издаващата държава членка и на английски език. Цифровите зелени сертификати ще са валидни във всички държави-членки на ЕС, както и отворени за използване за Исландия, Лихтенщайн, Норвегия и Швейцария. Системата е временна мярка, уточняват от Комисията. Тя ще бъде прекратена, след като СЗО обяви края на извънредната ситуация в областта на общественото здраве, свързана с коронавируса.

Ще има механизъм, който да гарантира липсата на дискриминация – например и пътуващите с коли в рамките на общността ще трябва

Дидие Рендерс

да показват този сертификат. „Контролът ще бъде организиран от държавите членки“, обясни комисарят по въпросите на правосъдието Дидие Рендерс по време на пресконференция при представянето на предложението. След края на пандемията този документ вече няма да съществува, защото тогава ще бъдат възстановени всички правила на свободното движение в ЕС.

Комисарят допълни, че единствената причина за създаването на тези сертификати е облекчение на пътуването за туристически и други цели, както и постепенно премахване на ограниченията. Целта е системата да заработи до лятото. Предвижда се всички ваксинирани, независимо с какъв препарат, да получават удостоверение, а държавите от ЕС да имат свободата на решение дали да осигуряват облекчения за ваксинираните с препарати, за които няма европейско одобрение.

Целта е в следващите месеци удостоверенията да послужат за улесняване на пътувания-та в ЕС, без притежаването на такъв документ да бъде предварително условие за пътуване. Предвижда се държавите сами да определят какви ограничения да отпадат за притежателите на удостоверение – например да не бъдат подлагани на изследване или карантина. Ако държавите решат да запазят ограниченията за всички, ще трябва да съобщят и обяснят решението си на останалите страни в ЕС, както и на ЕК.

Цифровият зелен сертификат ще обхваща три вида удостоверения – за ваксинация, за направен тест (NAAT/RT-PCR тест или бърз тест за антигени) и удостоверения за лицата, преболедували COVID-19. Удостоверенията се издават в елекронен формат или на хартиен носител. И при двете версии ще е налице QR код, който ще съдържа необходимата ключова информация, както и цифров подпис, гарантиращ автентичността на удостоверението.

Всички граждани – ваксинирани и неваксинирани, следва да се възползват от сертификатите, когато пътуват в ЕС. С цел избягване на дискриминация на лицата, които не са ваксинирани, комисията предлага да се създаде не само оперативно съвместимо удостоверение за ваксинация, но също и удостоверения за направен тест за COVID-19 и удостоверения за лица, които са преболедували.

Удостоверенията ще включват ограничен набор от информация като име, дата на раждане, дата на издаване, релевантна информация за ваксината/теста/преболедуването и уникален идентификатор на удостоверението. Тези данни могат да бъдат проверени, за да се провери автентичността и валидността на удостоверенията. За да бъде готово преди лятото, предложението трябва да бъде прието бързо от Европейския парламент и от Съвета, съветват от Брюксел.

Фейсбук добавя уточнения за ваксините

Компанията „Фейсбук“ съобщи, че е започнала да добавя уточнения към постове за безопасността на ваксините, предаде „Ройтерс“.„Фейсбук“, критикувана от американски конгресмени и учени, че допуска дезинформация на тема ваксини на платформата си, скоро ще маркира по този начин всички постове на тема ваксини. Социалната мрежа ще започне да предлага в САЩ инструмент за информиране на хората къде могат да получат ваксини срещу COVID-19. „Фейсбук“ освен това прибавя информационен отдел за COVID-19 в своята социална мрежа за споделяне на снимки „Инстаграм“.

Неверните твърдения и конспиративните теории за ваксините срещу COVID-19 се множат в социалните мрежи, отбелязва „Ройтерс“. „Фейсбук“ и „Инстаграм“ в последно време затегнаха политиката си по отношение на дезинформацията за ваксините. В двете социални мрежи обаче продължава да има акаунти, страници и групи с множество абонати, които разпространяват неверни твърдения за ваксините и лесно може да бъдат намирани с търсене на ключови думи.

Ръководителят на продуктовия отдел на „Фейсбук“ Крис Кокс заяви, че компанията приема много на сериозно неверните твърдения, но отбеляза, че има „голяма сива област, в която някои хора изразяват безпокойства, и тези безпокойства се приемат от някои като дезинформация, а от други като израз на съмнение“. „Най-доброто действие за тази сива област е да се дава авторитетна информация, да сме част от разговора, включително с участието на здравни експерти“, каза той.

Компанията заяви, че маркира във „Фейсбук“ и „Инстаграм“ постовете, в които се обсъжда безопасността на ваксините срещу COVID-19, с текст, който уведомява потребителите, че ваксините преминават тестове за безопасност и ефикасност преди да бъдат одобрен

Нови правила за електронна търговия с ДДС

От 1 юли 2021 г. задълженията за данък върху добавената стойност (ДДС) ще бъдат опростени за компаниите, извършващи онлайн трансгранични продажби на стоки или услуги. Новите правила ще гарантират, че доставките се заплащат в съответствие с принципа на данъчно облагане в държавата-членка по местоназначение.

Очертавайки новите правила за електронна търговия с ДДС, Европейската комисия публикува Обяснителни бележки на 30 септември, както и примери за приложения за онлайн бизнеса. Въз основа на Mini One Stop Shop (MOSS) и пакет за електронна търговия с ДДС. Тези правила ще се прилагат от 1 юли 2021 г., вместо от 1 януари 2021 г., както беше планирано по-рано. Това означава, че държавите-членки и предприятията имат повече време за подготовка.

Стартирала през 2015 г., MOSS е електронна система, която има за цел да помогне на доставчиците на телекомуникационни услуги, телевизия и радио да декларират ДДС върху услугите за далекосъобщения, радиоразпръскване и електронни (ТВЕ) в ЕС.

Декларациите се правят чрез уеб портал в държавата-членка, в която са идентифицирани. MOSS е на разположение на данъчнозадължени лица, установени в и извън ЕС. Без тази система доставчикът ще трябва да се регистрира във всяка държава-членка, в която той или тя предоставя услуги.

Вторият стълб на новите правила, пакетът за електронна търговия с ДДС има за цел да улесни трансграничната търговия, да се бори с измамите с ДДС и да осигури лоялна конкуренция за предприятията от ЕС. От 2017 г. бяха приети различни мерки, както следва:

Директива (ЕС) 2017/2455 на Съвета, Регламент (ЕС) 2017/2454 на Съвета и Регламент за изпълнение (ЕС) 2017/2459 на Съвета, публикувани през 2017 г.

- Директива на Съвета (ЕС) 2019/1995 и Регламент за изпълнение (ЕС) 2019/2026 на Съвета през 2019 г.

- Регламент (ЕС) 2020/194 през 2020 г.

Какво ще се промени?

Новите правила имат за цел да облекчат трансграничните онлайн продажби, като се справят с предизвикателствата, произтичащи от режимите на ДДС за дистанционни продажби на стоки и от вноса на пратки с ниска стойност.

Наред с други мерки, MOSS ще бъде разширен и за други услуги, което ще доведе до по-голямо обслужване на едно гише (OSS), ще бъде създадена нова специална схема за стоки, внесени от трети страни (не надвишаваща 150 евро), и ще бъде създаден електронен интерфейс въведена за предприятия, улесняващи доставките на стоки и услуги.

Какво следва?

Очаква се на 1 юли 2021 г. да влезе в сила разширяването на MOSS и специалните разпоредби относно задълженията на електронните интерфейси.

ЕС в подкрепа на здравето

Матю Хъдсън, ръководител на дирекция „Управление на ресурсите и по-добро регулиране“ към генерална дирекция „Здравеопазване и безопасност на храните“ на Европейската комисия, разказва как програма „ЕС в подкрепа на здравето“ (EU4Health) ще помогне за подобряване на общественото здраве и ще направи системите за здравеопазване по-устойчиви и по-добре подготвени за бъдещето.

Изправени пред безпрецедентни предизвикателства, ние разполагаме с политическата воля и финансовите средства, необходими, за да направим нашите системи за здравеопазване по-стабилни, по-справедливи и по-устойчиви, казва Матю Хъдсън

Какво представлява програмата „ЕС в подкрепа на здравето“?

„ЕС в подкрепа на здравето“ е най-амбициозният отговор на ЕС в областта на здравеопазването в контекста на пандемията от COVID-19 и общите предизвикателства пред Съюза в областта на здравеопазването. В края на 2020 г. страните от ЕС и Европейският парламент постигнаха съгласие по най-мащабната програма в областта на здравеопазването до момента. През следващите седем години по програмата „ЕС в подкрепа на здравето“ ще бъдат предоставени 5,1 млрд. евро за инвестиции в националните здравни системи, защита на хората в Съюза от сериозни трансгранични заплахи и за подобряване на наличността на лекарства, медицински изделия и други продукти от критично значение в ЕС.

Програмата „ЕС в подкрепа на здравето“ ще обхване области отвъд кризата, свързана с COVID-19, като подпомогне цифровата трансформация на здравните системи и профилактиката на заболяванията, по-специално по отношение на раковите заболявания. Това ще проправи пътя към един силен Европейски здравен съюз, благодарение на който ще се подобри и опази здравето на всички граждани на ЕС.

Какво отличава програмата от предходните здравни програми?

Никога досега Европа не е инвестирала повече в здравеопазването. Според неотдавнашно проучване на ЕС 66% от гражданите на Съюза биха искали ЕС да има по-голямо право на глас по въпроси, свързани със здравето. Вслушваме се в това и предприемаме действия. Пандемията ни научи, че ЕС се нуждае от по-добра координация по време на здравни кризи, както и от по-устойчиви здравни системи.

„ЕС в подкрепа на здравето“ е самостоятелна програма с бюджет над десет пъти по-голям от този на предишните здравни програми. Финансови средства ще се отпускат за действия, при които приносът на ЕС ще има най-голяма стойност и ще допринесе за постигането на целите на програмата, като например справяне с трансгранични заплахи за здравето, осигуряване на лекарства на достъпни цени и укрепване и цифровизация на здравните системи.

Програмата ще подкрепи ли плана за борба с рака?

Пандемията оказа сериозно въздействие върху грижите за раково болните, като прекъсна лечението, забави диагностицирането и ваксинацията и засегна достъпа до лекарства. Дори преди появата на COVID-19 се очакваше случаите на рак да се увеличат с почти 25% до 2035 г., което прави това заболяване основната причина за смърт в ЕС. За да се обърне тази тревожна тенденция, по програмата „ЕС в подкрепа на здравето“ ще се финансират и действия за борба с рака, което е един от основните приоритети на Комисията. Това ще стане чрез предоставяне на финансиране на допустими правни субекти, установени в държави от ЕС, например здравни и неправителствени организации.

Как програмата ще се справи с трансграничните заплахи за здравето?

Искаме да има по-добра профилактика, готовност, наблюдение и реакция при трансгранични заплахи за здравето. Планираме да създадем екип на Съюза за извънредни ситуации в областта на здравеопазването – Европейския орган за готовност и реакция при извънредни здравни ситуации (HERA) и неговия инкубатор, които да предоставят експертни съвети и техническа помощ в случай на здравна криза. Европейските референтни мрежи, създадени през 2017 г., помагат на пациентите с редки и сложни заболявания да получат достъп до специализирана диагностика и грижи, независимо къде живеят. Тези мрежи ще се разраснат и ще обхванат и инфекциозните и незаразните болести. Трансграничните заплахи за здравето изискват трансгранично сътрудничество и ЕС ще играе по-голяма роля, като подкрепя капацитета и реакцията. Отвъд нашите граници ЕС ще подкрепя глобалното сътрудничество по предизвикателствата в областта на здравеопазването с цел подобряване на здравето, намаляване на неравенствата и повишаване на защитата от глобални заплахи за здравето.

Ще се реши ли проблемът с недостига на лекарства и персонал?

Чрез програмата „ЕС в подкрепа на здравето“ ще помогнем също така за създаването на допълнителни резерви от лекарства, медицински изделия и други здравни консумативи за извънредни ситуации, които да подкрепят националните резерви.

Един от начините да гарантираме, че разполагаме с достатъчно медицински консумативи, е да използваме по-пестеливо това, което имаме. Друг начин е да се насърчат европейското фармацевтично производство и иновациите. Независимо че ще работим за засилване на самодостатъчността на Европа, ще настояваме за екологосъобразни практики в съответствие с Европейския зелен пакт. Няма да е достатъчно обаче да разполагаме с достатъчно лекарства и медицински консумативи. Нуждаем се и от достатъчно работна сила в областта на здравните грижи, която притежава необходимите мнения, за да се справим с трансгранични заплахи за здравето. Ето защо по програма „ЕС в подкрепа на здравето“ ще се подпомага и обучението на здравни работници.

Как ще се подобрят здравните системи?

Като направи здравните системи по-устойчиви, „ЕС в подкрепа на здравето“ не само ще помогне за подготовката на Съюза за бъдещи епидемии, но ще подготви и държавите-членки да се справят с дългосрочни предизвикателства като застаряването на населението и неравенствата в здравеопазването. Уязвимите групи трябва да имат достъп до здравни услуги и грижи, а неравенствата между държавите-членки и между техните региони трябва да бъдат намалени.

Кога ще започне изпълнението на програмата?

Регламентът за програмата „ЕС в подкрепа на здравето“ ще бъде приет през април месец от Европейския парламент и Съвета. След консултации с държавите-членки и заинтересованите страни, малко по-късно ще бъде приета работната програма за 2021 г., в която следва да се даде приоритет на готовността за действие при кризи, профилактиката на заболяванията, здравните системи, цифровизацията и борбата с рака.

СЗО и пандемията в България с три инициативи

В навечерието на Световния ден на здравето – 7 април обръщаме поглед към централата на СЗО у нас, защото в основната им концепция е залегнало изграждането на по-справедлив и здравословен свят, в който да няма неравенства в здравеопазването.

Призивът на СЗО е всички държави да работят заедно, в знак на солидарност, за да се гарантира ваксинацията в условията на пандемия на голям процент хора, а не избирателно и рисково протичане на процеса за различните нации. В днешните условия здравните проблеми са с много неизвестни, пандемията създава натоварване на здравните системи и всички специалисти са свръхзаети. СЗО е глобалната централа, която информира и косвено ръководи решенията на властимащите. От българският им офис също се създава информационна среда, която да е достъпна и полезна за хората. Ще ви запознаем с три от техните инициативи, които сметнахме за най-съществени и приложими за нас.
Преди една година на страниците на списанието писахме за сключването на знаково споразумение за сътрудничество между СЗО и Министерство на здравеопазването с двугодишен период 2020-2021 г. „По-добро здраве за Европа“, включващо идеите, принципите и ценностите, подкрепящи Европейската политическа рамка за здраве и благосъстояние „Здраве 2020“, приета от Европейския регионален комитет.

В него приоритетните направления бяха особено навременни и обнадеждаващи за сектора, като справяне с предизвикателствата на хроничните незаразни болести и инфекциозните заболявания, в частност Ковид; укрепване на първичната здравна помощ у нас, чрез здравно консултиране в общността по рисковите пандемични въпроси; овластяване на пациентски организации с инициативи за здравна грамотност и информация за по-добър и информиран избор по време на пандемия; увеличаване броят на лекарите и медицинските сестри и по-справедливо географско разпределение, за да се осигури равен достъп до здравни услуги на цялото население и разбира се подпомагане на финансирането в здравния сектор.

Всички тези клаузи за изминалата година все още не са реализирани и ние не сме усетили ползата от това споразумение. До излизането на броя се опитахме да се свържем за отговор, но не получихме такъв, нито от МЗ, нито от централата на СЗО България, нито от регионалната централа на европейската комисия. Ще продължим да търсим отговор, за да Ви информираме своевременно за резултатите.
Друга важна информация от офиса на СЗО е, че са създали съвместно с УНИЦЕФ дигитална иновация за изчерпателна информация за пандемията от COVID-19 – HealthBuddy+.

Презентираме я, защото това е платформа разработена съвместно от регионалните офиси на детския фонд на ООН (УНИЦЕФ) за Европа и Централна Азия и СЗО Европа с цел подпомагане на жителите на тези региони в борбата с пандемията. Функцията на HealthBuddy+ е да се отсеят фактите от спекулациите в информационния поток. В България работи от месец февруари тази година като интерактивно мобилно приложение. Налично е безплатно за потребителите на мо-

билни телефони с операционна система iOS – https://aplle.co/2NZvXva и Google Play за потребителите на операционна система Android – http://bit.ly/3qWW6sU, а също под формата на уеб базиран чатбот на адрес http://lit.ly/2NwiGKK. Независимо дали ще се използва мобилната апликация или уеб-версията от компютъра, е необходимо да изберете опция „български“. Ползвателите на услугата получават директно отговор на въпроси, свързани с пандемията. Те могат да сигнализират за опасни фалшиви новини и да участват в допитвания. Третата инициатива е съвместно с министерството на здравеопазването. Създадена е брошура за гражданите в подкрепа за самоуправление и рехабилитация в периода след заболяване с COVID -19. Знаем, че това е голям проблем, особено сега, защото има много хора, които не знаят как да възстановят здравето си. Брошурата предоставя информация с основен набор от препоръки, както и описание на базисни физически упражнения, при които протичането на заболяване с COVID-19 е било извънредно тежко, заради което се е наложил прием в болнично заведение. Изданието е разделено на тематични области – проблеми с дишането, гласа, преглъщането, справяне със стреса и др. Посочени са и подходящи физически упражнения.

За повече информация посетете https://www.mh.government.bg/media/filer_public/2020/12/17/2020-1077144_brochure_bgn.pdf

СЕДАТОН 5

ПРИ СТРЕС
И БЕЗПОКОЙСТВО

5-HTP + B6 & B12

- успокоява нервната система при нервно напрежение, безпокойство и раздразнителност
- подобрява съня и психичната функция
- намалява чувството на отпадналост и умора

Не предизвиква привикване!

FORTEX nutraceuticals

www.fortex.bg

ЛАКС®

Слабително средство
с натриев пикосулфат

7,5mg/ml перорални капки

ОТС продукти

Мразиш задръстването?

Твоят корем също!

Лакс, 7,5 mg/ml перорални капки, разтвор. Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 10 години! При деца натриев пикосулфат може да бъде прилаган единствено след назначение от лекар.

Преди употреба прочетете листовката!

DANHSON

Регулирай трафика с Лакс.

ВХ. № ИАЛ 13468 16.03.2021
Лакс 7,5 mg/ml перорални капки, разтвор - последна актуализация на КХП - Май 2020

LaxaClean

Хранителни добавки

Лаксатив с глицерин за възрастни и деца.
Лаксаклийн микроклизми и Лаксаклийн супозитории.

Безопасен и ефективен начин за облекчаване на симптомите на запек.

Дистрибутор: Цеумед ЕООД,
гр. София, ул. „6ти септември 1“, офис 1.

Healthy Life

STAMATIN
Kids

Сироп за деца за силен имунитет

- три различни вкуса: ябълка, череша и круша
- съдържа бета-глюкан от гъба кладница
- съдържа билка ракитник – източник на Омега 3, 6, 7 и 9
- без консерванти, без оцветители, без ароматизанти

STAMATIN

Имунитет на макс

С уникалната **IMN3X** формула от изцяло натурални съставки:

- **екстракт от Радикс исатидис** - клинично доказани имуностимулиращи свойства;
- **екстракт от африкански здравец** - подпомага активирането на защитните сили на организма;
- **цинк** - мощен антиоксидант, подпомага синтеза на клетки на имунната система;
- подсилен с оптимална доза **витамин С**, за дълготрайна и пълноценна подкрепа на организма.

При внезапно подложен на стрес имунитет - 3 капсули на ден!

Stamatin е хранителна добавка. Да не се използва като заместител на балансираното и разнообразно хранене. Преди употреба прочетете листовката /етикета.

ZANO® inspire

НИСКИ НИВА НА ШУМ

КОМПАКТЕН РАЗМЕР

ЕФИКАСНО ЛЕЧЕНИЕ

ПОДХОДЯЩ ЗА ДЕЦА

ДИШАЙ ЛЕКО СЪС ZANO

ефективна терапия за бързо облекчение

UniComs Switzerland GmbH

www.myzano.info

KIDDY VIT®

Желирани витамини за деца

Съдържа билка Ракитник – източник на Омега 3, 6, 7 и 9

Редовният прием на KIDDY VIT:

- Подпомага имунната система;
- Благоприятства мозъчната дейност и паметта;
- Подпомага функциите на храносмилателната система;
- Оказва благоприятно въздействие за доброто състояние на кожата.

20% плодов сок

Distributed by **UniComs Bulgaria Ltd.**

ОМЕГА-3
+ витамин Е
РИБЕНО МАСЛО ОТ СЬОМГА

ОМЕГА-3 МАКС
+витамин Е
РИБЕНО МАСЛО ОТ СЬОМГА

✓ В УДОБНИ ОПАКОВКИ ОТ 60 И 30 КАПСУЛИ

ОМЕГА 3/ОМЕГА 3 МАКС + ВИТАМИН Е са продукти с висока концентрация на EPA (min 30%) и DHA (min 20%), които допринасят за здрава сърдечно-съдова и нервна система. Ненаситените мастни киселини са от съществено значение за правилното функциониране на мозъка и сърцето, помагат да се поддържа нормално ниво на триглицеридите в кръвта и подпомагат доброто зрение.

ОМЕГА 3/ОМЕГА 3 МАКС + ВИТАМИН Е благоприятно повлияват:

- Нормалната сърдечна функция
- Нормалната мозъчна дейност и нормално зрение
- Нормални нива на холестерола
- Дейността на имунната система

LAB TESTED to ensure quality and potency · FDA REGISTERED · GMP · СТАНДАРТИЗИРАНИ ФИТО ЕКСТРАКТИ

Magnalabs
Health is happiness

Здравето е щастие с продуктите на Магналабс

www.mgnlabs.com

Селеган ПЛЮС
60/30 капсули

✓ МАКСИМАЛЕН ЕФЕКТ ЗА ДОБРА ПАМЕТ И КОНЦЕНТРАЦИЯ

✓ В УДОБНИ ОПАКОВКИ ОТ 60 И 30 КАПСУЛИ

Състав и дозировка

Ginkgo Biloba Extract/Гинко билоба екстракт	100 mg
Vitamin C/Витамин С	60 mg
Zn/Цинк	15 mg
Vit B6 / Витамин B6	5 mg
Vit B5 /Patothenic acid/ Витамин B5/Патотенова киселина/	1 mg
Selen/Селен	100 µg
Biotin/Биотин	10 µg

Препоръчителна дневна доза – 1 капсула след хранене

Допринася за нормалното кръвооросяване на мозъка и крайниците

Подпомага мозъчните функции – памет и умствена активност

Подходящ за хора, страдащи от студени крайници

Предпазва клетките от оксидативния стрес

Укрепва имунната система

LAB TESTED to ensure quality and potency · FDA REGISTERED · GMP · СТАНДАРТИЗИРАНИ ФИТО ЕКСТРАКТИ

Magnalabs
Health is happiness

Здравето е щастие с продуктите на Магналабс

www.mgnlabs.com

ESTD 1989

BARLEAN'S

PATHWAY TO A BETTER LIFE

Отново в България

- Барлийнс Ленено масло
- Барлийнс Ленено масло с Лигнани
- Барлийнс Рибено масло

Търсете в СТИНГ

Диарията – проблем без сезонност!

Д-р Радислав Наков, дм – гастроентеролог
Председател на "Българско дружество по неврогастроентерология и мотилитет "
www.nevrogastro.com.

Д-р Наков е експерт в областта на синдрома на раздразненото черво, функционалната диспепсия, възпалителните чревни заболявания, чревната амилоидоза и чревната микробиота.

Д-р Наков, какви са най-честите причини за състоянието диария през различните сезони?

Диарията е един от най-честите симптоми, с които се срещат гастроентерозите и общопрактикуващите лекари (ОПЛ) и фармацевти. Тя се дели на остра и хронична.
Острата диария е типична за летните месеци и най-често се дължи на инфекция (вирусна или бактериална). Тя може да бъде предизвикана и от приема на антибиотици.
Хроничната диария продължава над 4 седмици и се дължи или на функционални, или на органични причини. Органичната хронична диария е най-опасна, понеже причината винаги е сериозно заболяване, напр. автоимунно възпалително чревно заболяване, цьолиакия, онкологично заболяване, проблем с панкреаса и др. При съмнение за органична хронична диария фармацевтът и ОПЛ винаги трябва да насочат пациента към гастроентеролог. Функционалната хронична диария се дължи на нарушения в оста „мозък-черво", най-известни от които са синдромът на раздразненото черво и функционалната диария. Различни хранителни интолеранси, като непоносимост към лактоза и фруктозна малабсорбция, също могат да причинят хронична диария.

Какви съвети да даваме на пациентите, които страдат от диария?

На първо място, трябва да се започне с диетичен режим – по-лека, недразнеща храна и достатъчно прием на вода и соли. Хубаво е при остра диария да се направи микробиология на изпражнения и да се започне лечение възможно най-скоро. Трябва да се има предвид, че често вирусните диарии отшумяват и без лечение. При прием на антибиотици задължително трябва да се приема и пробиотик, за да предотвратим поява на диария. При хронична диария най-важният съвет е да се направи консултация с гастроентеролог, възможно най-бързо, понеже причините за диария са много разнообразни и изискват индивидуален подход.

Какви са актуалните препоръки в терапията?

Терапията на диарията зависи от причината.
При остра диария най-често се започва антибиотично лечение, комбинирано с пробиотик.
При антибиотик-асоциирана диария отново се препоръчва прием на пробиотик. При хроничните диарии лечението е по-сложно и не може да се генерализира, то е различно при всеки пациент. Най-важна е точната и навременна диагноза.

През последните години се радваме на голям прогрес в употребата на различни пробиотични култури. Освен практиката ни, вече има и сериозни научни доказателства за тяхната употребата. За щастие различният начин на обработка на някои микроорганизми дава възможност те да се използват за различни нужди – от възможности чрез криопротекция (да ги прилагаме като пробиотици), през лиофилизация (като

се изработват щамове с цел превенция), до тиндализация, какъвто е случаят с Ре-Комфорт. Тиндализацията е многофакторен процес, при който чрез топлинна обработка на полезни бактерии се стимулира производството на бактериоцини. Те имат бактерицидна и бактериостатична активност избирателно към причинителите на диария, което ги прави предпочитано етиологично средство в терапията. Има интересни научни доказателства, които сравняват бактериоцините с Лоперамид и освен по-бързото действие на бактериоцините, доказват и техния по-добър профил на безопасност.

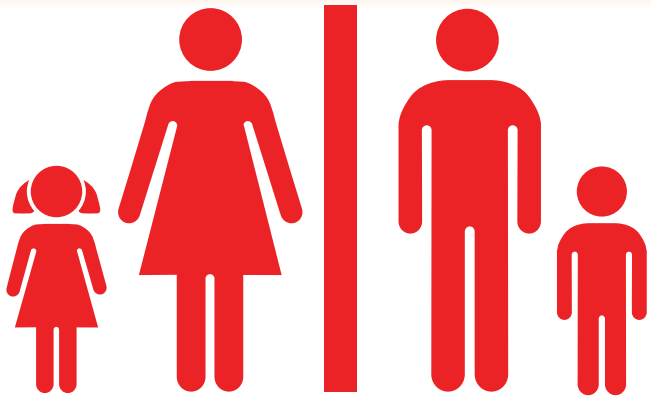
Какви съвети да даваме на пациентите, след като е преминала острата фаза на диарията?

При много пациенти след преминаване на острата диария няма нужда от допълнително поведение или проследяване. Редица пациенти приемат пробиотици, като Био Баланс, за период до 3 месеца, с цел да възстановят чревната микробиота.

При част от пациентите няколко месеца след остра диария се появява коремна болка с честота поне веднъж в седмицата, съчетана с промяна във формата или вида на изпражненията. Това състояние е известно като постинфекциозен синдром на раздразненото черво. При появата на такива оплаквания е важна консултация с гастроентеролог и навременно лечение, което в повечето случаи е с добър резултат.

МАЛКО ХАПЧЕ ПРИ ГОЛЯМА НУЖДА

Re-Comfort



за цялото семейство
и бебета над 3 месечна възраст

Хранителна добавка. Да не се използва като заместител на разнообразното хранене.

NOBEL

NOBEL PHARMA 1415 София,
ул. Околовръстен път № 36,
Комплекс "Перла парк", ет.4 тел.:(+359 2) 962 90 35; факс: (+359 2) 962 90 36, e-mail: info@nobelpharma.bg, www.nobelpharma.bg

ПРИРОДНА ПОМОЩ ПРИ БЕЗСЪНИЕ

- Естествени продукти подпомагащи спокойния и пълноценен сън.
- Спомагат за намаляване на времето, необходимо за заспиване.
- Допринасят за норма-лизиране на циклите на съня при работа на смени или отпадналост.

natural Factors®

НОВИ ХРАНИ В ПОМОЩ НА АДЕКВАТНОТО ПРОТЕИНОВО ХРАНЕНЕ!

През 2019 г. на българския пазар влезе един от водещите производители на храни за специални медицински цели – MEDTRITION Inc. USA.

Компанията е основана през 1986 г. като първият производител на сухи сгъстители в производството на храни за специални медицински цели. Днес е водещ производител в индустрията на иновативни и висококачествени храни в повече от 36 страни в света.

Първите продукти за българските пациенти на компанията са:

Banatrol plus – комбинация от бананови люспи и II пребиотик (трансгалактоолигозахарид) за ефективно овладяване на диария, обусловена от различни причини.

HyFiber – комбинация от течни фибри и пребиотични фруктоолигозахариди (FOS) за пациенти с остра или хронична констипация.

ProSource TF – 40 g чист, висококачествен протеин, създаден специално за ентерално хранене чрез сонда/тръба при хоспитализирани пациенти. Терапевтичната му цел е достигане на протеиновите нужди на пациента без опасност от прехранване.

Gelatein 20 – 20 g протеин, комбинация от хидролизиран колаген и изолат от суроватъчен протеин, без захар и с ниско съдържание на електролити. Gelatein 20 е предназначен за перорално хранене при всички пациенти, които имат нужда от адекватен и достатъчен прием на протеини.

Според Европейската асоциация за клинично хранене и метаболизъм дневните протеинови нужди са: 1.0-1.2 g/kg до 1.3-1.5 g/kg при състояния на протеинов дисбаланс.

Gelatein 20 – показания:

- ✓ Онкологични заболявания
- ✓ Дисфагия
- ✓ Протеиново недохранване по повод хирургична интервенция
- ✓ Бариатрична/стомашна хирургия
- ✓ Хронична диария
- ✓ Рани от пролежаване и зарастване на рани
- ✓ Сърдечно недохранване
- ✓ Мастна малабсорбция (панкреатит)
- ✓ Бъбречно заболяване/Диализа

Gelatein 20 е с желеобразна гъста консистенция, изключително подходящ при пациенти с дисфагия (орофарингеална, езофагеална, функционална).

Gelatein 20 е с нисък осмолалитет, без глутен, без лактоза, без мазнини.

Подходящ за възрастни и деца над 3 години.

Дозировка: от 1 до 4 броя дневно, прием като основно хранене или десерт.

За повече информация:

Медикъл пойнт ООД, z.petrova@medicalpoint.bg

VITEX FRUIT

ЕСТЕСТВЕН ПРОДУКТ
ЗА ОБЛЕКЧАВАНЕ НА
ПРЕДМЕНСТРУАЛЕН СИНДРОМ И
ПРЕДМЕНСТРУАЛНО ДИСФОРИЧНО
РАЗСТРОЙСТВО

- Въздейства върху активността на фоликулостимулиращия и лутеинизиращия хормон в хипофизната жлеза, насърчава синтеза на прогестерон и балансира нивата на естрогена в хода на месечния цикъл.
- Спомага за удължаване на лутеалната фаза у жени с недостатъчност на жълтото тяло. По този начин допринася за увеличаване шансовете за имплантиране на оплодената яйцеклетка в маточната стена.
- Подпомага емоционалното състояние при предменструално дисфорично разстройство и спомага за редуциране на състояния като потиснатост, чувство за загуба на контрол, избухливост, тревожност и др.

UVA URSI LEAVES

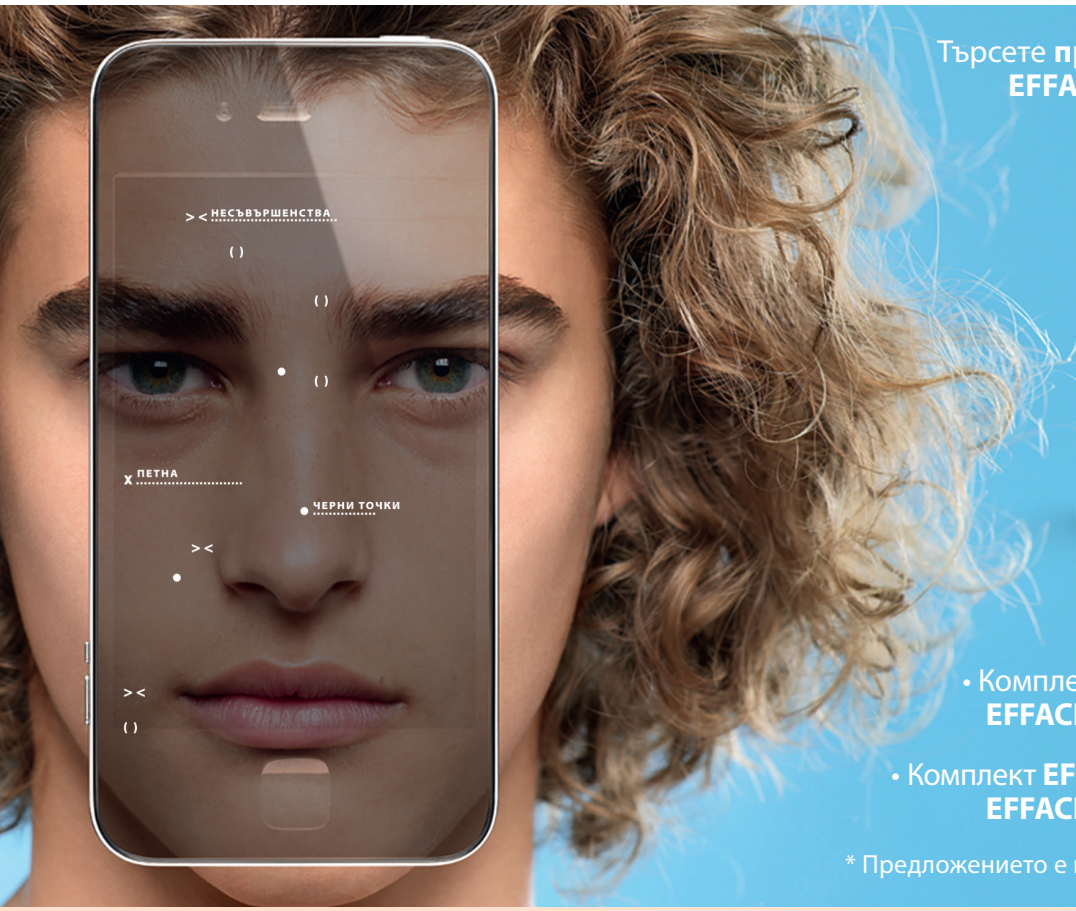
НАТУРАЛНО СРЕДСТВО ЗА ТЕРАПИЯ
И ПРОФИЛАКТИКА НА УРИНАРНИ ИНФЕКЦИИ

- Притежава антимикробно, адстрингентно и противовъзпалително действие срещу рецидивиращи уринарни инфекции (цистит, уретрит, пиелонефрит).
- Понижава симптоми като парене, дискомфорт и често уриниране.
- Екстрактът от листата на Uva ursi е одобрен за употреба при възпаление на пикочните пътища от Германския федерален институт по лекарствата и медицинските изделия.

Nature's Way

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ПО-ДОБЪР ЖИВОТ **ЗА ЧУВСТВИТЕЛНАТА КОЖА**



Търсете **промоционалните предложения EFFACLAR** за мазна кожа, склонна към несъвършенства

- Комплект **EFFACLAR** DUO(+) крем 40 мл + **EFFACLAR** почистващ измиващ гел 50 мл
- Комплект **EFFACLAR** DUO(+) spf 30 крем 40 мл + **EFFACLAR** почистващ измиващ гел 50 мл

* Предложението е валидно до изчерпване на наличностите

VICHY
LABORATOIRES

ПРИ ПОКУПКА НА ГРИЖА ЗА КОЖАТА NEOVADIOL, ПОЛУЧАВАТЕ

Козметика

КРЕМ ЗА РЪЦЕ VICHY В КОМПЛЕКТ С НЕСЕСЕР*

* Специалното предложение е валидно при закупуване на продукт грижа за кожата NEOVADIOL (дневен/нощен крем, крем за околоочен контур, Magistral, Phytosculpt) и не се комбинира с други промоции и отстъпки. Валидно до изчерпване на количествата. Продуктите NEOVADIOL не са опаковани в несесерите.

Cannaderm®
HEALING HEMP

ЗЕЛЕНА УТЕХА ЗА ВАШАТА КОЖА

Разликата между марихуаната и конопа често се превръща в тема, която не винаги се коментира съвсем коректно. В последните години търсенето на продукти с конопено масло се увеличава стремително и това да попаднем на качествен и ефикасен продукт се оказва все по-трудно.

Канабисът е род растение от семейство Cannabaceae, който се състои от три основни вида: Cannabis sativa, Cannabis indica и Cannabis ruderalis. И докато науката не прави разлика между „коноп“ и „марихуана“, законът има друго мнение. **Ключовата разлика между двете е съдържанието на тетрахидроканабинол (THC).**

Терминът **„коноп“** се използва за означаване на канабис, който съдържа 0,3 процента или по-малко съдържание на THC в сухо тегло. Защо 0,3 процента? Това определение е предложено за първи път през 1979 г. в книга, озаглавена *„Проблемът с видовете в канабиса: наука и семантика“*. В книгата авторът Ърнест Смол разглежда факта, че е трудно да се разграничат коноп и канабис, защото между тях няма действителна таксономична разлика. Смол предлага правилото от 0,3 процента като възможно решение, но самият той признава, че това е произволно число, тъй като нивото на THC в конопа е толкова ниско, че едва ли е възможно да повлияе върху психиката.

Доказателства за употребата на конопа варират от преди 10 000 години. Мнозина вярват, че конопът е първата култура, култивирана някога от човечеството. С възможността от него да бъдат произвеждани решаващи ресурси като храна, консумативи, дрехи, хартия, материали за жилища и други, конопът е катализатора за най-ранните иновации на човека.

За да разберете как работи конопеното масло, е важно да знаете какво представляват канабиноидите. Те са химически съединения, които активират част от рецепторите на клетъчните мембрани, разположени в цялото тяло. Тези телесни рецептори са част от ендоканабиноидната система, която участва в различни физиологични процеси - апетит, усещане за болка, сън, настроение и памет. Канабиноидите се произвеждат естествено от тялото (ендогенно) или извън тялото (екзогенно).

Ползите за дерматологията

Много дерматолози препоръчват използването на конопено масло за разрешаване на различни дерматологични проблеми. Богат е на витамини А, С и Е. Витамин А стимулира клетките, отговорни за производството на тъкан, която поддържа кожата здрава; витамин С стимулира производството на колаген и помага за намаляване на признаците на стареене; витамин Е блокира свободните радикали от тялото, което помага да се забави процесът на стареене.

Наред с предимствата на конопеното масло върху застаряващата кожа, той може да се използва и **при мазна кожа, склонна към образуването на акне.** Тъй като акнето е възпалително състояние, свързано с засилено производство на мастните жлези, авторитетните нови изследвания посочват, че маслото от коноп може да помогне за намаляване на производството на себум, което от своя страна е предпоставка за лечение на акне, особено **акне вулгарис**, най-честата форма на акне, свързани със свръхпродукцията на себум.

Дерматологичните продукти, произведени на базата на конопено масло, помагат и при още много състояния, свързани с възпалението като кожни алергии, розацея, екзема и псориазис.

Дерматологията не е единствената сфера, в която се използва конопено масло. Тъй като е богато на мазнини и аминокиселини, успешно се прилага и в **грижата за косата и скалпа**. Конопеното масло стимулира и подобрява растежа на косата чрез абсорбцията от скалпа на основните мастни киселини, омега-3, омега-6 и омега-9.

Чешката марка „**Каннадерм**“ предлага изключително широка гама продукти за дерматологично приложение. Това са сериите „**Атопос**“ и „**Регенерация**“. Продуктите са предназначени за ежедневно почистване, хидратиране и поддържане на здрава кожа. Прилагат се при суха, напукана кожа, псориазис, атопичен дерматит и екземи като омекотяват засегнатия участък и имат дълготрайно хидратиращо действие.

Продуктите от серията „**Регенерация**“ имат силно изразено действие при прилагането им върху много чувствителна и суха кожа. Специалната рецептура допринася за доброто подхранване на кожата и бързото регенериране на клетките й. При редовна употреба се намалява чувствителността на кожата и се подобрява еластичността й. Благодарение на възстановяващия ефект, продуктите „**Каннадерм**“ са подходящи за използване при отстраняването на белези, при силно обтегната при бременност кожа или при работа с химични разтвори.

Противовъзпалителен ефект и естествено облекчаване на болката и мускулната треска

Изключително широко е приложението на конопеното масло или CBD като форма на естествено облекчаване на болка, особено ако болката е в резултат от възпаление. Конопеното масло, което съдържа CBD, може да помогне при общ стрес и напрежение на мускулите. Подобно на мастните киселини, CBD има противовъзпалителен ефект върху тялото, който може да помогне за облекчаване на болката и да стимулира възстановяването след физически упражнения и активен спорт. Втриването на малко количество конопено масло в схванати мускули помага за освобождаване на напрежението и отпускането им.
Масажните гелове „**Ментолка**“ и „**Термолка**“ се използват като допълващи лечението продукти при мускулна умора, схванат гръб и стави и са идеални за дългосрочно облекчаване на болката. Уникалната комбинация от конопено масло и конопен екстракт засилва болкоуспокояващия и възстановяващия тъканите ефект. Предназначени са за възрастни и активно спортуващи.

Програма за мускули и вени

Серии козметични масла "Етерика" – натурална, чиста, здравословна грижа за лице, коса и тяло

С внимателно подбрани природни съставки, козметичните масла "Етерика" дарят здраве, красота, наслада за сетивата, хармония на духа и тялото.

Козметични масла за лице

активни формули за всеки тип кожа

Какви са ползите от употребата на козметичните масла за лице на Етерика? Успешно се борят срещу признаците на стареене като фини линии, бръчки и петна. Подобряват еластичността на кожата. Отличават със 100% натуралния си състав, което ги прави напълно безопасни за прилагане върху кожата, за разлика от други козметични продукти, които са плод на интензивна химична обработка.

Козметични масла за коса

за жизнена, копринено мека и блестяща коса

Косата притежава естествени функции за защита от външни фактори и за правилна хидратация на косъма. Тези механизми обаче престават да работят "на пълни обороти" под действието на различни негативни влияния. В този момент на помощ идват козметичните масла на Етерика.

Козметични масла за тяло

за здрава и елегантна фигура

Маслата за тяло на Етерика помагат за обща релаксация и отпускане на тялото, при кожни несъвършенства. Може да се извършва масаж на тялото в участъците, при които се чувства физическа напрегнатост и болка. Подходящи са за употреба след спорт или тежко физическо натоварване. Помагат за укрепване структурата на кожата, поддържайки нейната еластичност и предотвратявайки образуването на стрии.

www.eterika.eu

Стинг АД

www.stingpharma.com

web.stingpharma.com

Стинг АД

Стинг АД