LLOYD'S REGISTER · LRQA

ISO 9001

25 години
Стинг АД

Брой **165**

СЕПТЕМВРИ 2017

B2B маркетинг

STING pharmaceutical products

Списанието е специализирано за фармацевти. Разпространява се безплатно с рекламна цел. Редакцията не носи отговорност за предоставените материали.

Препечатване на текстове, илюстрации или обособени части от списанието може да става само след писменото съгласие на издателя.

Здравейте колеги,
За мнозина отминаха безгрижните ваканционни дни. Екипът на списание „Стинг фармацевтични продукти“ ще се опита да съдейства за по-лесното преодоляване на следваканционния синдром, като сме подготвили актуална информация за сезонните продукти и промоциите за тях. Поставяме акцент върху най-важните нормативни промени. Част от тях са факт, а други предстоят да се приемат. Всички те пряко се отразяват на работата и непознаването на законовата уредба често има негативни последици.

На 27 септември в София, стартира 13-ото издание на програмата за следдипломно обучение „Леге Артис“. Основната нишка в нея ще бъде Content маркетинг, с принципите, на който ви запознахме в миналия

STING pharmaceutical products

брой. Това е дългогодишна традиция, на която се събират колеги от цялата страна. Семинарите ще се организират в 8 града – София, Кюстендил, Банско, Монтана, Поморие, Русе, Троян и Пловдив.
На обученията ще имате възможност да се срещнете с търговските представители на Стинг, както и с производители, които ще ви запознаят с есенните си предложения. Уникална перспектива за среща с колеги от цялата страна, с които ще обмените опит за оптимизиране на ежедневната си работа с клиенти.

Продуктовите обучения ще ви дадат ценна информация за новостите в областта на фармапроизводството. Колеги, не пропускайте форумите, защото освен професионално те са и своеобразно емоционално зареждане. Приятно четене!

Издава СТИНГ АД
Главен редактор:
маг. фарм. Аделина Любенова
Реклама: Петя Шебова,
Ивелин Иванов
Дизайн и предпечат:
Десислава Христова
Печат: Дедракс АД
Разпространение: СТИНГ АД;
София, бул. „Асен Йорданов" №6;
тел. 02/970 31;
office.sofia@stingpharma.com

STING pharmaceutical products

Съдържание

Акценти 4 – 10

Здравни приоритети на правителството

Евро новини

Здравен път на копринатa 16

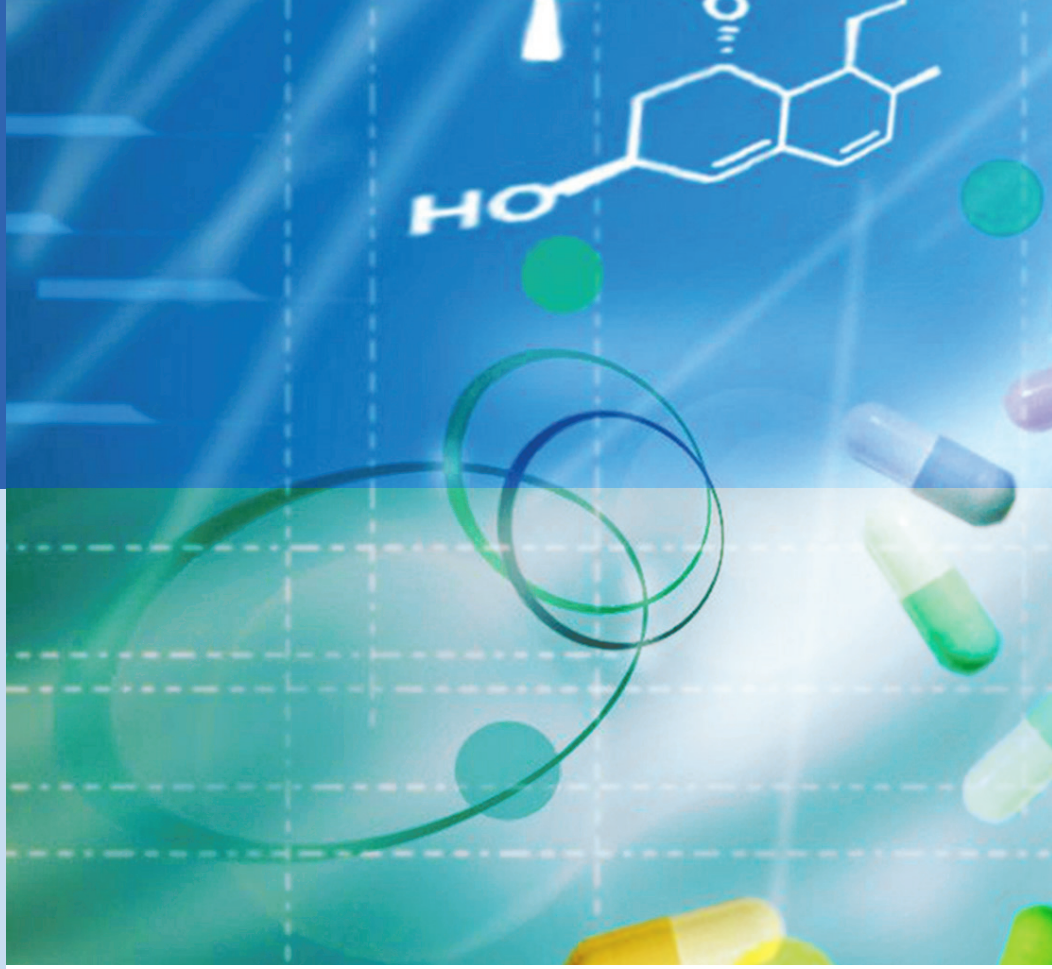
Битката за ЕМА продължава 17 – 18

Полезно 26 – 27

Къпината – един от най-полезните плодове

„Aut inveniam viam, aut faciam.
Или ще намеря пътя,
или ще прокарам път“
Латинска сентенция

AstraZeneca
Улови всяка
възможност...
Не оставай в
плен на задуха!
Симбикорт Турбухалер е показан при възрастни и юноши (на възраст на и над 12 години) за поддържащо лечение на астма в случаите, в които е удачно приложението на комбиниран препарат (съдържащ инхалаторен кортикостероид и дългодействащ β2-адренорецепторен миметик).
Безопасността на пациентите е от първостепенно значение за АстраЗенека. Ако считате, че сте наблюдавали нежелана лекарствена реакция, ако междувременно е настъпила бременност, ако сте наблюдавали неочаквана полза или липса на ефект, моля да се свържете с нас на тел. (02) 44 55 000/факс (02) 971 11 24. Моля, съблюдавайте също изискванията за докладване на нежелани лекарствени реакции към Изпълнителна агенция по лекарствата. За информация за медикаменти на АстраЗенека, може да се свържете с нас на горепосочения телефон. Лекарственият продукт се отпуска по лекарско предписание. Преди да предпишете Symbicort®, моля, консултирайте се с пълната информация по предписването. Пълната информация по предписването е достъпна на уебсайта на Изпълнителната агенция по лекарствата www.bda.bg.
Дата на последна актуализация на КХП Симбикорт Турбухалер 160/4,5 µg 24.01.2017, КХП Симбикорт Турбухалер 320/9 µg 14.12.2016
BG-0437 IAL-33460/07-08-2017
AstraZeneca България, София 1057, бул. Драган Цанков 36, тел: (02) 44 55 000, факс (02) 971 11 24
РАЗЛИКАТА Е
Symbicort®
budesonide/formoterol
160/4,5µg/доза 320/9µg/доза



НЗОК

Двама от заместниците на здравния министър проф. Николай Петров вече ще бъдат част от Надзорния съвет на Касата. Д-р Мирослав Ненков и Лидия Нейчева влизат в управителния орган на НЗОК. Те ще заемат местата на Николина Сотирова и Лъчезар Борисов. Рокадата бе оповестена преди няколко месеца. Официалното назначение обаче се бавеше по законови причини – трябваше да изтече срокът за избягване на конфликт на интереси, тъй като и двамата заместници работеха в болници. Д-р Ненков във ВМА, а Лидия Нейчева – в „Токуда“.

НЗОК обяви конкурс

за нов шеф на дирекцията по лекарствена политика. В момента поста се заема от Цветелина Дешкова. Изискванията към кандидатите са висше образование по медицина или фармация, минимален професионален опит 7 години или пети старши ранг. Кандидатите трябва да са компютърно грамотни и да ползват чужд език. Обявяването на конкурса е очаквано и провокирано от смяната на ръководството на фонда. За поста кандидатства д-р Галя Кондева, заемала същия пост по времето на Тройната коалиция. Очаква се тя да бъде част от екипа на проф. Камен Плочев и да поеме тежкото бреме на проблемите с преразходите на касата за медикаменти, както и договарянето на новите отстъпки. През 2017 г. се очаква касата да плати над 1 млрд. лв. за лекарства и то след приспадане на отстъпките.

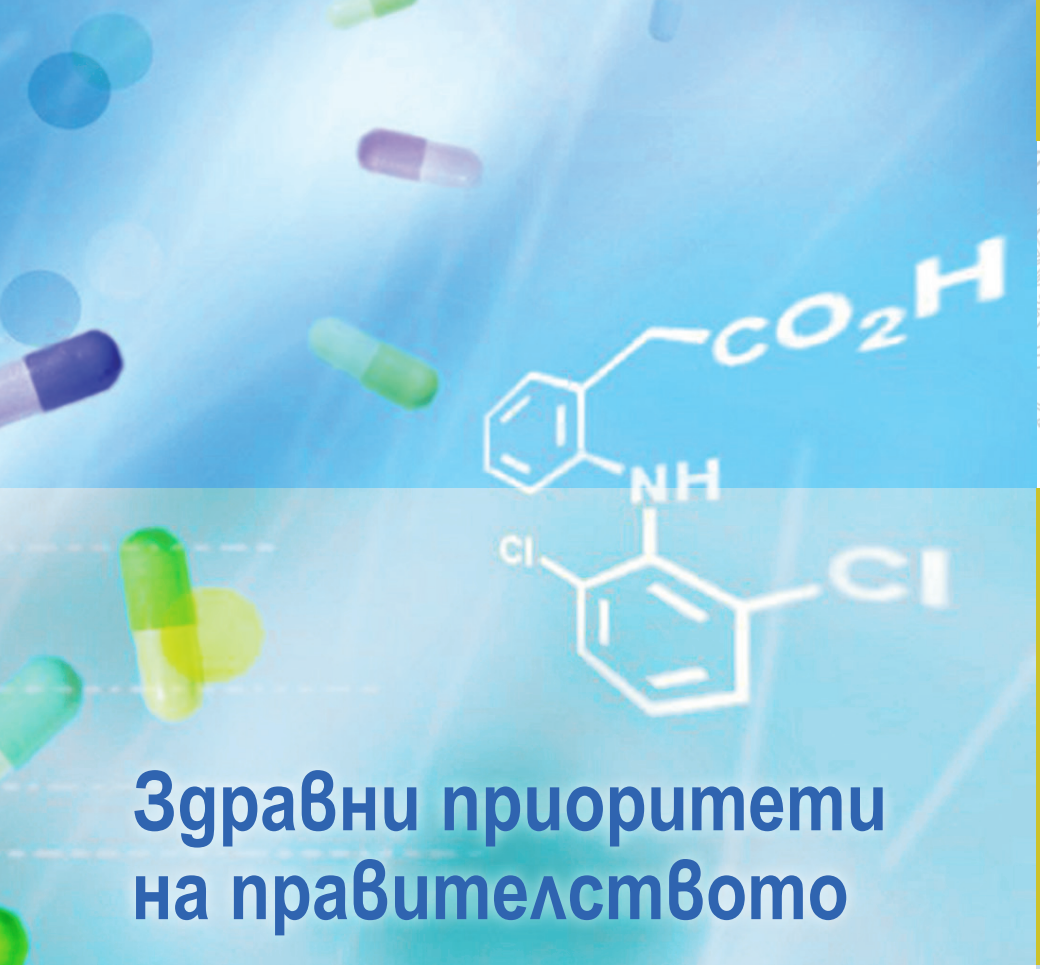
Касата с обновен интернет портал

Улеснен е достъпът до пълния набор от електронни услуги. Такива са справките, които здравноосигурените лица могат да направят за общопрактикуващи лекари и специалисти; лекари по дентална медицина; лабораторни изследвания (списък на лечебните заведения, които ги извършват); високоспециализирани дейности (списък на лечебните заведения, които ги извършват); болници; аптеки; лекарства, заплащани от НЗОК (Лекарствен списък); пациентски листи и анулирани здравноосигурителни книжки.

Пациентите ще виждат здравноосигурителния си статус и ще получат информация, ако са им анулирани здравните книжки. Ще могат да разглеждат здравното си досие за ползваната медицинска и дентална помощ през последните 5 години. За целта обаче трябва да си извадят електронен подпис или уникален код от за достъп. Кодът е личен и се получава в РЗОК срещу документ за самоличност.

Улеснен е достъпът и до Националната листа на чакащите. Услугата е разработена да бъде максимално удобна за потребителите, като им предоставя в табличен вид информация за пореден номер на вписания пациент в Националната листа за планов прием на пациенти; наименование на лечебното заведение, което приема пациента; номер на клинична пътека, клинична процедура или амбулаторна процедура; инициали на пациента; дата за планов прием и пореден номер от листата за планов прием на съответното лечебно заведение.

Системата е разработена по проект „Развитие на здравния портал на НЗОК с добавяне на нови функционалности“ и струва 18 000 лв. с ДДС. Изграденото портално софтуерно решение включва Публична част, Система за управление на съдържанието и набор от



Здравни приоритети на правителството

„Aut inveniam viam, aut faciam.
Или ще намеря пътя,
или ще прокарам път.“
Латинска сентенция

Акценти

електронни услуги, предназначени за граждани и договорни партньори на НЗОК. Запазена е възможността, здравноосигурените да задават онлайн своите въпроси към НЗОК.

МЗ

Промени в Закона за лекарствата

Разчитаме на широка парламентарна подкрепа за промените в Закона за лекарствата, коментира Лидия Нейчева. Промените в Закона за лекарствата, които подготви здравното министерство, са официално представени на сайта на МЗ. Те засягат паралелната търговия и клиничните проучвания. Според Нейчева проблемите, които съществуват и досега – с недостига на лекарства, с болниците и техните задължения, които основно са свързани с разходите за лекарства и медицински изделия, забавяне на европейски проекти и обществени поръчки, налагат внасяне на промени в нормативната и законодателна база. Като първа стъпка тя сподели, че идеите за промените с паралелния реекспорт и клиничните проучвания са започнати от екипа на д-р Петър Москов, а те само са надградили проекта, тъй като той е нотифициран от ЕК и няма да има санкции срещу България, както и КС е одобрил готвените промени. Друга стъпка също наследена от предходното ръководство е организирането на централизирана поръчка за лекарствени продукти.

По отношение на паралелния износ МЗ предвижда създаването на Експертен съвет към ИАЛ, който ще изготвя списък с лекарства. В рамките на 5 дни ще се издава становище дали даден износ може да бъде ограничаван, при условие, че има анализирани данни за недостиг в аптечната мрежа или по някаква причина не достигат до пациента. Това решение е временно до създаването на специален софтуер. Въпросът е кой ще влезе в този експертен съвет, защото ако са хора без необходимите знания и опит, проблемът може да стане още по-голям. Освен това дали е възможно само за 5 дни ИАЛ да изясни недостига, за да спре паралелния износ на лекарство, което липсва на българския пазар. Ето защо според нас този режим няма да е ефективен.

Сред основните промени в Закона е и въвеждането на „състрадателната употреба“ – медикаменти, за които клиничните проучвания са затворени, не се плащат от обществените фондове и са изключително скъпи. Става дума за вноса на лекарства, които все още не са разрешени за употреба в нито една държава, а са във фаза на проучване. По този начин ще се помогне на пациенти, за чието лечение няма друга алтернатива, изчерпани са възможностите за терапия в България, а с тези лекарства ще получат възможност да се лекуват, при това – абсолютно безплатно.

Според зам.-министър Нейчева законопроектът е неатакуем и се очаква политическата подкрепа от всички парламентарно представени партии, защото това ще бъде в интерес на хората. Тя беше категорична, че свободната търговия в ЕС по отношение на лекарствата е

„здравословна“, когато е от 5 до 8% от износа на лекарства, и това се стимулира от страните-членки. В България същата обаче надвишава 50% за някои медикаменти, което изисква предприемането на мерки. Друга важна промяна касае извършването на дарение на медикаменти – съгласувателният режим с ИАЛ, от страна на заявителите, се заменя с уведомителен, като това значително ще съкрати сроковете, в които медикаменти-дарение ще достигат до лечебните заведения.

Промени в Наредба 28

Правилата за добра фармацевтична практика ще са задължителни за всяка аптека. Това предвиждат промени в наредбата за устройството на здравните заведения, които предлага МЗ. Досега те бяха задължителни само за аптеките към лечебните заведения. Въпросът е дали това е нужно, защото ДАП е официален документ, одобрен от МЗ още през 2007 г. и се контролира от Комисията по качество към БФС.

Сред другите промени са по-лесна процедура за получаване на разрешение за търговия на дребно с лекарства, за разкриване на аптека към лечебни заведения и повишаване на броя фармацевти в една аптека. Той трябва да е достатъчно, за да се спазват почивките и продължителността на работното време според Кодекса на труда. Досега съществуваше същото изискване за спазване на работното време, но не беше нужно то да се обезпечава само от фармацевти, а от целия персонал в аптеката, сред който в по-големите аптеки често има и други специалисти.

Предвижда се да отпадне необходимостта Българският фармацевтичен съюз да издава хартиени сертификати за удостоверяване на членство на магистър-фармацевтите в организацията. Занапред това ще става чрез проверка в регистъра. МЗ иска да отпаднат и изискванията към персонала в болниците за пакетирането, запечатването и описването на лекарства за системно лечение на злокачествени болести.

Приоритети в сектор „Здравеопазване“

Като първи основен приоритет на правителството здравният министър проф. Н. Петров посочи развитието на електронното здравеопазване. Една от целите е създаване на интегрирана информационна система, свързваща в реално време информационните системи на МЗ, НЗОК, НОИ, НАП, доставчиците на медицински и здравни услуги и прехвърляне на целия документооборот в електронен вид. Той акцентира и върху изграждането на електронен здравен запис, електронна рецепта и направление, развитие и национално внедряване на единен пациентски идентификатор.

Друг основен приоритет ще бъде засилването ролята на профилактиката като възможност за по-добро здраве и качество на живот. Това включва разширяване обхвата на профилактичните прегледи с допълнителни скринингови изследвания, ранна диагностика и откриване на предхронични и хронични състояния. Приоритет е и осигуряването на финансова стабилност и обезпеченост на здравната система, стабилизиране на здравноосигурителния модел чрез извършване на анализ на риска от невнасяне на здравни вноски, обвързване на критериите за качество на медицинските дейности с достъпа до публични средства и стимулиране на процеса на въвеждане на нов модел за финансиране на лечебните заведения въз основа на диагностично-свързаните групи. Инициирането на обществен дебат за започване на поетапна демонополизация на НЗОК също ще е част от мерките за повишаване ефективността на здравноосигурителния модел.

Една от мерките за провеждането на балансирана и интегрирана национална лекарствена политика е осигуряване възможността за генерично заместване на лекарски предписания от маг. фармацевтите и внедряването на система за верификация на лекарствените продукти с цел противодействие на разпространението на фалшиви лекарства. Ще се предприемат действия за постигането на сигурност и устойчивост при финансиране лечението на редки болести чрез създаването на самостоятелен фонд.

Министърът постави като приоритет и необходимостта от преодоляване на регионалните дисбаланси и осигуряване на функционално взаимодействие между отделните нива на медицинската помощ чрез подобряване на достъпа и повишаване качеството, устойчиво развитие на човешките ресурси в системата, както и подобряването на материално-техническата осигуреност и финансовото обезпечаване на развитието на спешната медицинска помощ.

Бързина и мощ
при болка и висока температура[1,2]

- MIG-400® има ранно начало на действие.[1]
- MIG-400® е подходящ за лечение на **болка и висока температура** при деца над 6 години и възрастни.[2]
- MIG-400® съдържа ибупрофен, който е доказано ефективен при **главоболие**.[2,3]

1. Göres VE, et al. Deutsche Apotheker Zeitung.2003;143(37):107-109;
2. КХП MIG-400 № 32636/23.02.2016, акт. на текста: окт. 2015;
3. Codispoti JR, et al. Headache. 2001;41(7):665-679;

25 години в България
BERLIN-CHEMIE MENARINI
1992 – 2017

Лекарствен продукт без лекарско предписание. Информация за медицински специалисти. За пълна информация, моля, прочетете кратката характеристика на продукта или се обърнете към "Берлин-Хеми/А. Менарини България" ЕООД, София 1784, бул. "Цариградско шосе" 147, e-mail: bcsofia@berlin-chemie.com
Безплатна линия за съобщение на нежелана лекарствена реакция 0800 80 828
BG_MIG-02/2017_08

Здравното министерство подготви и промени в правилника на Фонда за лечение на деца. В тях се предвижда въвеждане на търгове за медицинските изделия, експертен съвет, който да решава спорните казуси и задължаване на родителите да използват средствата от дарения за финансиране лечението на малчуганите си. Пенка Георгиева от Обществения съвет на Фонда и председател на пациентската организация „Заедно с теб“ отбелязва, че предлаганите промени са положителни, но трябва да се прецизират. Одобрява се идеята поръчката за медицински изделия да бъде централизирана, но е необходим и списък за спешни случаи.

Бъдещият експертен съвет към министъра да се формира само от лекари, което ще улесни избора на подходящо лечение. Ясно регламентиране на дарителските и набирателни сметки и използването на набраните средства по предназначение. Ако родителите откажат да използват събраните средства за лечение, фондът няма да доплати разликата. Промените не засягат казусите, когато лечението се заплаща с формуляр S2 от НЗОК. Да се даде възможност и на лекарските комисии да изпращат деца за лечение.

Генерично заместване

Мнението на Лидия Нейчева относно прогенеричната политика, е че не трябва да се ползват като синоними „прогенерична политика“ и „генерично заместване“. Генеричното заместване е само част от прогенеричната политика. То е напълно възможно и е приоритет в много от държавите в ЕС. Тя подкрепя прогенеричната политика, но ако се търси и проследява терапевтичният ефект. Освен това генеричните продукти ще имат по-голяма употреба, където е възможно. Ето защо в законопроекта са заложили въвеждането на „състрадателната употреба“ на лекарства. Тя засяга най-вече лекарства-сираци и иновативни терапии, които ще бъдат безплатни, т.е. ще се финансират от производителите.

МЗ е поискало данни от касата доколко са намалели пациентите с есенциална хипертония и дали са се увеличили разходите от 100%-ната реимбурсация на лекарствата за тях. Според Лидия Нейчева не би трябвало това да е „разклатило“ бюджета на касата, защото тези лекарства са евтини. Другата област, която ще проверят, е хепатитът, тъй като новата терапия води до пълното излекуване на болните и в един момент броят им трябва да спре да нараства.

Старт на електронния търг за лекарства

„В момента тестваме системата. Не можем да си позволим да се срине нещо, докато всички се опитват да си подадат прозрачно офертите“, каза зам.- министър Нейчева. Очакванията на МЗ са чрез търга цените на лекарствата да паднат с между 10 и 20%. Припомняме, че в края на януари Комисията за защита на конкуренцията отхвърли и второто искане за спиране на електронния търг за лекарства, подадено от компанията „Топ хоспитал сървис“. По-рано тя не уважи искането и на фирма „Медекс“. Прогнозната стойност на търга е малко над 1,1 млрд. лв. и в него се включиха 145 държавни и общински лечебни заведения.

Националната здравна карта

Все още се очаква окончателното становище на съда за нейното бъдеще, поне във вида, в който бе първоначално приета. На 15 август 2017 г. е обнародвана в Държавен вестник. Припомняме, именно липсата на публикуването ѝ там бе основната причина за отмяната ѝ от тричленен състав на Върховния административен съд на 12 май. С решението на ВАС постановлението на Министерски съвет от март миналата година, което утвърждава документа, бе обявено за нищожно. То обаче не е окончателно. Решението бе обжалвано от МЗ и МС, в резултат на което по въпроса се очаква произнасянето на петчленен състав на ВАС.

Независимо дали в този си вид здравната карта ще бъде окончателно отменена, според настоящото ръководство на Министерство на здравеопазването подобен документ е нужен, за да има регламент за нуждата от лечебните заведения, както и да се използва като база за подобряване достъпа и качеството на медицинска дейност. „Мотивът да бъде публикувана картата е всъщност мотивът на първата инстанция да я отхвърли“, отбеляза здравният министър, като посочи, че тази „грешка“ на практика бива поправена. Той припомни, че се очаква решението на

ВАС и коментира, че ако тя бъде окончателно отменена, ще бъде направена нова. По думите му здравната карта е нужна, защото в момента липсва регламент, с който да се определи нуждата от болници в различни области.

Според председателя на Центъра за защита правата в здравеопазването д-р Стойчо Кацаров картата ще бъде окончателно отменена. „Моите очаквания са съдът да отмени здравната карта. Макар че един от дефектите ѝ – това, че не бе обнародвана, е поправен, тя има редица други дефекти, които не могат да бъдат поправени. Основният е, че са изменени областните здравни карти. Националната карта съдържа областните здравни карти, а те се изготвят от областни комисии. Това, което те са изготвили, е различно от това, което е публикував МС като национална здравна карта. Това е много съществено нарушение на закона и само заради него тя трябва да бъде отменена.“

По думите му са налице и нови изисквания за обнародването на такъв тип актове, които са влезли в сила от края на 2016 г. и които на практика не са изпълнени при сегашното обнародване на картата. „Прилагането на здравната карта всъщност води до влошаване на здравеопазването и спъва развитието му. Тя влияе негативно не само на лечебните заведения, но и на пациентите. Тя забранява разкриването на нови лечебни заведения и нови дейности в съществуващите такива. Как може подобен документ да е добра основа за каквато и да е било политика, освен лоша, както за лекарите, така и за пациентите.“

Д-р Кацаров беше категоричен, че МЗ трябва да преосмисли изцяло логиката на национална карта. Така или иначе дали здравната карта ще започне да действа във вида, в който бе създадена, или ще се пристъпи към изработване на изцяло нов документ, предстои да разберем след произнасянето на съда.

ИАЛ

Нежеланите реакции от лекарства растат

Съобщенията за нежелани лекарствени реакции у нас продължават да растат. Само за изминалата година броят им е бил 799, което е 2 пъти повече в сравнение с 2011 г., показват данните на ИАЛ. Най-голяма част от съобщенията са били за сериозни очаквани нежелани реакции – 299. На второ място се нареждат тези за неочаквани реакции – 265. Общо 49 са били докладите за нежелани реакции след имунизации. Броят им е 6% от всички съобщения за 2016 г. и няма изменение в честотата им в сравнение с минали години. За сметка на това обаче има промяна в източниците на информация. Все по-чести са случаите, в които пациентите сами подават сигнали за нежелани реакции след поставяне на ваксините – 44%. Тази тенденция обаче е изключение и е характерна само за имунизациите. Като цяло най-голям дял от информацията постъпва от производителите на медикаменти. През 2016 г. компаниите са подали 534 от всички сигнали. Медицинските специалисти са докладвали за 184, а останалите 78 са постъпили от пациенти, показват данните на ИАЛ. Аналогични са тенденциите и в ЕС. През 2016 г. в системата на Европейската агенция по лекарствата (Eudra Vigilance) са получени 1 238 178 сигнала за нежелани реакции, като едва 47 238 са подадени директно от пациентите. Останалите отново са постъпили от лекари и компании.

Всеки човек, който смята, че е получил нежелана реакция следствие на употребата на даден медикамент, може да съобщи за това в ИАЛ. Нежеланите реакции могат да бъдат както леки като гадене, обриви, така и по-тежки. В изключително редки случаи е възможно да застрашат живота на пациента. Съобщаването на тези реакции е много важно, тъй като допринася за по-голямата безопасност на самите пациенти. Освен това помага на фармацевтичните компании да усъвършенстват продуктите си и да предупредят медицинските специалисти за появата на евентуални проблеми. Ако забележите нежелана реакция, съобщете за нея в сайта на ИАЛ или на ЕМА.

„Aut inveniam viam, aut faciam.
Или ще намеря пътя,
или ще прокарам път.“
Латинска сентенция

Неразрешени за употреба лекарства

Вносът на лекарства, които не са разрешени за употреба у нас, се увеличава. През миналата година броят на заявките е бил 803, срещу 547 за предходната, показват годишните доклади на ИАЛ. У нас може да се внасят медикаменти, които не са разрешени за употреба по заявки на лечебните заведения, ако няма друга терапия, която може да помогне на пациентите. Както и ако няма никакъв медикамент със същата молекула (INN) на пазара. За да се осъществи вноса, дистрибуторите трябва да подадат заявка в ИАЛ. По този начин агенцията следи за медикаментите, които се доставят. Най-честите лекарства, които не са разрешени у нас, а са нужни, се оказва, че не са иновативни терапии, а „стари“ медикаменти. Топ 3 на терапиите за миналата година, за които са искани заявления, са Norepinephrine – 47 броя, Ampicillin – 46 броя и Tranexamic acid – 44 броя. Първият медикамент е подобен по действие на адреналина. Той се използва за повишаване на кръвното и захарта. Често се прилага при кардиологични и белодробни проблеми. Вторият е добре известен антибиотик, а третият се използва при силно кървене по време на цикъл при жените. Не е ясно защо компаниите са спрели сами да внасят тези лекарства в страната ни. Обикновено прекратяването на маркетирането на продуктите е свързано с липса на търговски интерес заради ниските им цени и малкото пациенти. Успоредно с нарастването на заявленията за неразрешени медикаменти, продължава изтеглянето на лекарства от пазара ни. За 2016 г. прекратените разрешения за употреба са 234, показват данните на ИАЛ. Броят им обаче намалява значително в сравнение с предходната година, когато са били 331 и 2014 г. – 620. Изтеглянето на медикаменти от страната крие опасности не само от лишаването на пациентите от терапия, но и от увеличаване на разходите за здравната каса. Причината е, че обикновено си тръгват евтини продукти.

Първите хранителни добавки, подпомагащи репродуктивното здраве и бременността, **създадени на основата на пробиотици**

FertyBiotic

Жени | Мъже | Бременност

✔ Стимулира овулационния процес
✔ Подобрява качеството на яйцеклетките и резултатите от ин-витро лечението
✔ Предотвратява инфекциозните заболявания

✔ Има благоприятен ефект върху качеството на спермата
✔ Предотвратява слепването на сперматозоидите
✔ Подобрява морфологията и концентрацията на сперматозоидите

✔ Намалява усложненията по време на бременност
✔ Защитава от развитието на вагинални инфекции
✔ Предотвратява риска от преждевременни раждания

Fertypharm
A passion for life

НОВО

DERCOS

ЕКСФОЛИРАЩ ШАМПОАН ПРОТИВ ПЪРХОТ, ПОЛЕПВАЩ ПО СКАЛПА

Формула със Салицилова киселина

97 % бърз и видим ефект.*

100 % ефикасност против пърхот.**

Салицилова киселина - ексфолиращо действие и почистване на скалпа
Пироктон оламин - противопърхотно действие, редуцира секрецията на себума
Глицерин - хидратира космената фибра и скалпа, подобрява обема на косата

БЕЗ ПАРАБЕНИ

ДЕРМАТОЛОЗИТЕ СЪВЕТВАТ

Използвайте апликатора на върха на тубичката, за да нанесете директно върху скалпа. Масажирайте нежно, за да премахнете пърхота. Оставете да подействa за 3 мин., след това отмийте.
През първите 4 седмици е препоръчително да използвате 2-3 пъти седмично, а след това като регулярна грижа против пърхот.

РЕЗУЛТАТИ

- 97% бърз и видим ефект*
- 100% ефикасност против пърхот**
- Почиства и успокоява скалпа, намалява сърбежа

* Потребителски тест, самооценка, 240 участници, 2 седмици.
** 32 участници (15 жени и 17 мъже), 32 годишни с пърхот със сърбеж по скалпа; употреба 2 пъти в седмицата за 4 седмици; 4 седмици употреба на неутрален шампоан.

СПЕСТЕТЕ ПАРИ С НОВА ПО-ГОЛЯМА ОПАКОВКА ОТ 150 гр.

По-голяма опаковка!

По-изгодна цена!

По-дълго облекчение!

12 ЧАСА

За разлика от хапчетата, Волтарен Форте 12 часа гел действа директно върху ставата и осигурява до 12 часа без болка.

Радостта от движението

Волтарен Форте 2,32% Гел - силата на пероралната терапия и удобството на гела

- ✓ Целодневно облекчение на болката в ставите без таблетки[1]
- ✓ За разлика от таблетките, действа директно върху зоната на ставата[4]
- ✓ Намален риск от системни странични ефекти[5ψ]
- ✓ Удобно приложение два пъти дневно[2]
- ✓ Препоръчван от NICE†, като първа линия на фармакологично лечение за болки в ставите причинени от остеоартрит[7]

ПРЕПОРЪЧВАЙТЕ ВОЛТАРЕН ФОРТЕ 2,32% ГЕЛ ЗА ОБЛЕКЧАВАНЕ НА БОЛКАТА В СТАВИТЕ

Волтарен Форте 2,32% Гел, препоръчан от Националния институт за здраве и клинични постижения (NICE†), като първа линия за фармакологично лечение[7, 8]

Насоки на NICE

- ✓ **Използвайте НСПВС за локално приложение или парацетамол, като начално лечение за болки в ставите, причинени от остеоартрит преди перорални НСПВС и други лечения.**

Волтарен Форте 2,32% Гел, осигурява дълготрайна ефикасност срещу болките в ставите, без компромиси в безопасността и удобството

Превъзхождащ профил на безопасност в сравнение с пероралните НСПВС…

- **Волтарен Форте 2,32% Гел, има много ниска степен на системна абсорбция, което осигурява намален риск от системни странични ефекти [3,6]**
- **Рискът от системни странични ефекти е по-нисък при приложение на локални НСПВС, отколкото при прием на перорални НСПВС, включително за стомашно-чревни събития[3,5,*]**

…. И Волтарен Форте 2.32% Гел се оценява високо от потребителите.

ψ В сравнение с пероралните НСПВС
† Локални НСПВС с или вместо парацетамол
* При диклофенак за локално приложение има повишен риск от леки дерматологични странични ефекти (напр. кожни раздразнения), но те не са сериозни и са обратими. [1,5]

1. Predel HG, et al. Med Sci Sports Exerc 2012; 44: 1629–36. • 2. Voltaren® 12-hour SmPC, March 2016. Available at: https://www. medicines.org.uk/emc/medicine/27624. • 3. Zacher J, et al. Curr Med Res Opin 2008; 24: 925–5. • 4. Brune K. Curr Med Res Opin 2007; 23: 2985–95. • 5. US Department of Health and Human Services. Comparative Effectiveness Review, 2011. Available at: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/ NBK65646/pdf/Bookshelf_ NBK65646.pdf. • 6. Massey T, et al. Cochrane Database Syst Rev 2010: CD007402. •7. National Institute for Health and Care Excellence. Recommendations on Osteoarthritis: Care and Management, 2014. Available at: https://www.nice.org.uk/guidance/cg177/chapter/1-recommendations. • 8. Bhatt AD, et al. J Gen Med 1992; 5: 33–9.

Волтарен Форте 2,32 % гел е лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и юноши над 14 години. Съдържа диклофенак диетиламин. За подробна информация, относно противопоказания, специални предупреждения и предпазни мерки при употреба, както и нежелани лекарствени реакции, запознайте се с пълния текст на кратката характеристика на продукта (КХП 38227/20.06.2017) на официалната страница на ИАЛ (www.bda.bg).

Притежател на разрешението за употреба: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare (UK) Trading Limited, Обединено кралство

За повече информация: GSK Consumer Healthcare, тел. 02/9531034

Безопасността на пациентите е от първостепенно значение за ГлаксоСмитКлайн. Ако считате, че сте наблюдавали нежелана лекарствена реакция, предозиране или неправилна употреба, ако междувременно е настъпила бременност, ако сте наблюдавали неочаквана полза или липса на ефект, моля да се свържете с нас на телефон: (02) 953 10 34/ факс: (02) 950 56 05. Моля съблюдавайте също изискванията за докладване на нежелани лекарствени реакции към Изпълнителна агенция по лекарствата.

CHBA/CHVOLT/0047/17

НОВО НА БЪЛГАРСКИЯ ПАЗАР! Американски хранителни добавки

Doctor's BEST®
Science-Based Nutrition™

Официален вносител:
Уел Трейд България -
национален телефон
за заявки **0700 200 81**
www.drbvitamins.bg

*Препоръчителна продажна цена в аптека!

За профилактика и лечение на грип!

Може да се приема от възрастни и деца!
Хомеопатичен лекарствен продукт.

Без лекарско предписание. КХП18417/26.06.2012 За пълна информация:
БОАРОН БГ ЕООД, 1408 София, Южен парк бл. 28 вх. А, тел.: 02/ 963-20-91, факс: 02/ 963-45-00

BOIRON®

www.boiron.bg

Министърът на здравеопазването проф. Николай Петров взе участие в Среща на високо ниво за сътрудничество в здравеопазването в рамките на инициативата „Един пояс, един път“ за изграждане на Здравен път на коприната

Здравен път на коприната

Срещата се проведе по инициатива на Китай. Участие взеха министри, ръководители и висши здравни служители от Азия и Централна и Източна Европа, UNAIDS, СЗО, УНИЦЕФ, ОИСР и др. Комюникето от срещата отразява общата воля за интензивни контакти и ползотворно сътрудничество в сферата на здравеопазването между участващите в инициативата страни. Беше подчертано ключовото значение на здравето като фактор за развитие, както и значението на международното и междусекторното сътрудничество за изграждане на здравословна среда на живот.

Дискусиите по време на работните сесии се фокусираха върху теми, касаещи предотвратяването разпространението на заразни болести и епидемии, майчино и детско здравеопазване, научни изследвания и развитие на медицинската наука, обмен на опит и усъвършенстване в сферата на здравната политика. Министър Петров проведе двустранни срещи с колегите си от Китай, Монголия, Лаос, Камбоджа, Румъния, Хърватска. Беше отправена покана за работна визита до генералния директор на СЗО, д-р Тедрос Аданом Гебрейесус.

Интерес към задълбочаване на двустранното сътрудничество за провеждане на обучения, обмен на специалисти, конференции и семинари заявиха министърът и зам. -министърът на здравеопазването на Китай – г-жа Ли Бин и г-жа Цуй Ли. По време на проведените разговори с Китай беше изказано признание за качеството на медицинското обучение в България и заявена готовност за интензифизиране на установените контакти.

Министър Петров проведе ползотворни разговори и отправи покана за посещение в България на министерско ниво и с Монголия. Желание за възстановяване на сътрудничеството беше налице и от двете страни. От страна на Хърватска беше потвърден ангажиментът за организиране на посещение на българска делегация, която да се запознае с проектите, реализирани в сферата на ел. здравеопазването.

Битката за ЕМА продължава

„Aut inveniam viam, aut faciam.
Или ще намеря пътя,
или ще прокарам път.“
Латинска сентенция

Евро новини

След броени месеци България поема председателството на ЕС. Имаме ли шансове да станем новия домакин на Европейската агенция по лекарствата ЕМА, какви ще са приоритетите на ЕС в здравеопазването, това е важната стъпка на правителството, която ни вълнува.

Според д-р Ковачев, един от сценариите е доколко ще се избере един по-интегриран ЕС, където и здравеопазването да бъде част от общите европейски политики или бъдещето да бъде концентрирано само в някои аспекти, а другите политики да бъдат национален приоритет на страните членки.

През този септември предстои да се представят профили на здравеопазването по държави, в рамките на инициативата „Състояние на здравеопазването в ЕС“, която ЕК започна миналата година. Тези профили ще ни позволят да видим кои са общите предизвикателства пред държавите членки, където има потенциал за обмяна на опит и действията на европейско ниво ще са с добавена стойност. Освен това темата за достъпа е един хоризонтален проблем, който е и една от основните причини за съществуващите големи здравни неравенства.

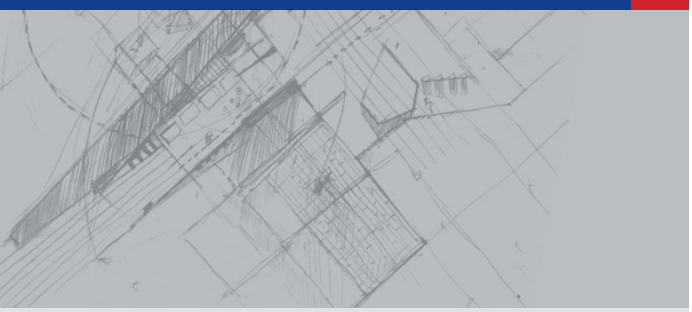
Относно Брекзит и въздействието върху здравния сектор посоките са две – едната е фактът, че ЕМА ще трябва да си намери нов дом, а другата е дупката в бюджета на ЕС, която се равнява на 12-18 млрд. евро на година след напускането на Великобритания. България заявява и тропа по масата, че е справедливо да има европейска агенция. Доколко ще успеем да мотивираме Съвета и да спечелим ЕМА не е ясно, защото имаме сериозна конкуренция.

Говори се и за създаване на нова агенция – напр. за оценка на здравните технологии. И тя да бъде в София, защото е абсолютно несправедливо само няколко държави да нямат европейски агенции. Сред тях са България, Румъния, Хърватска, Кипър и Словакия. Да не забравяме, че има държави с по няколко агенции – ЕП е в Страсбург, а Франция е сред най-сериозните претенденти за ЕМА.

Други кандидати са Испания с Барселона и Италия с Милано. Те имат най-големи шансове, защото са най-добре подготвени. Интересен е и фактът, че кандидатите за ЕМА са 19, а за финансовата много по-малко – 8. Може би защото ЕМА е една от най-големите агенции на ЕС с над 300 млн. евро бюджет на година и с много сериозна дейност по одобряване на новите лекарства.

Що се отнася до това какво да очакваме по време на българското председателстване на ЕС, д-р Ковачев каза, че по време на българското председателстване на ЕС ще се състои една конференция по здравните въпроси, подобна на тази във Вилнюс и Рига, на която да се очертаят вижданията на ЕС за здравеопазването – дали искаме да се направи повече, по-малко или нищо, доколко интегрирани политики искаме да има в тази сфера.

Зам.- здравният министър Мирослав Ненков по време на пресконференция за кандидатурата на



България за домакинство на ЕМА посочи, че всякакви хора обясняват как нямаме шанс и зададе въпроса защо тези хора да не могат да дойдат у нас и кое й е лошото на България, освен че е бедна. Според него, ако някоя голяма столица спечели това ще е знак, че Европа върви на две скорости. По думите му, Министерство на здравеопазването със зъби и нокти ще се бори да представи страната ни.

„Добре е Агенцията да се премести тук, защото тези хора, ще харчат парите си тук“, заяви Ненков. Специален сайт за кандидатурата ни бе показан по време на пресконференцията като част от подготовката на страната ни. Салма Хайек, Антонио Бандерас, Ейдриън Броуди, Джейсън Стейтън и Силвестър Сталоун рекламират в него кандидатурата ни. Изработен е и клип, който да ни промотира. Ако спечелим домакинството ще построим сграда и имаме капацитет да направим безболезнено преместването на служителите в София.

От МЗ посочиха, че кандидатурата за ЕМА вече е подадена. До 30 септември ще бъдат разгледани всички кандидатури, а решението ще се обяви през ноември. Нормално било да се подкрепят Балканите, където няма ситуирана нито една европейска агенция. Новото ръководство на МЗ е започнало от нулата по отношение на кандидатурата ни за ЕМА. Необходима ни е подкрепата на 9 държави. Зам. - министър Ненков ще направи обиколка из страните, които не са кандидатки, за да лобира пред съответните здравни министри. „Ще се боря със сърце“, увери той.

Промоционална оферта ДОПЕЛХЕРЦ АКТИВ
Валидност: 1 септември - 15 октомври 2017 год.

Брой закупени опаковки	Опак. НР	% НР	НАТУРАЛ РАБАТ
11 опаковки ДОПЕЛХЕРЦ актив (микс)	1	9%	1 опаковка ДОПЕЛХЕРЦ актив А-Я + Омега-3 x 30 капсули
60 опаковки ДОПЕЛХЕРЦ актив (микс)	7	12%	7 опаковки ДОПЕЛХЕРЦ актив А-Я + Омега-3 x 30 капсули

Промоционална оферта ДОПЕЛХЕРЦ СИСТЕМ
Валидност: 1 септември - 15 октомври 2017 год.

2 опаковки ДОПЕЛХЕРЦ систем (микс)	1		1 опаковка ДОПЕЛХЕРЦ актив За Стави x 30 капсули

Промоционална оферта ПРОТЕФИКС
Валидност: 1 - 30 септември 2017 год.

5 опаковки ПРОТЕФИКС (микс)	1	20%	1 опаковка ПРОТЕФИКС Фиксиращ крем 40 мл
12 опаковки ПРОТЕФИКС (микс)	3	25%	3 опаковки ПРОТЕФИКС Фиксиращ крем 40 мл

* Посоченият % натурал рабат е процентно съотношение на броя опаковки натурал рабат към броя закупени опаковки

** Промоцията е валидна до изчерпване на складовите наличности

Queisser PHARMA
Немско качество и традиция от 1897
02 441 27 64
WWW.DOPPELHERZ.BG
INFO@QUEISSER.BG

ТВ РЕКЛАМА

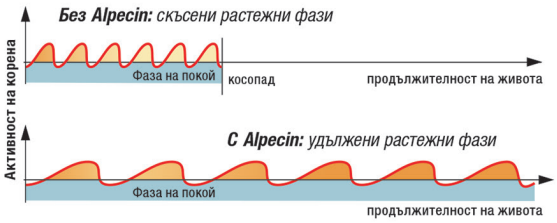
Шампоан против косопад №1 в Германия

ДОПИНГ ЗА КОСАТА!

Доказан ефект с клинични проучвания

Алпецин с кофеин против косопад

Комбинацията с активна съставка кофеин подържа корените на косата активни и допринася за по-голямо удължаване на техните растежни фази, отколкото е генетично заложено



При третиране с Алпецин Кофеинов шампоан против косопад, растежните фази възвръщат продължителността си и израстването на коса дори в напреднала възраст става възможно.

Търсете: **Alpecin C1 Кофеинов шампоан против косопад - намалява косопада**
Alpecin Кофеинов шампоан с двоен ефект - срещу косопад и пърхот
Alpecin Кофеинов тоник - подсилва корените на косата

Производител: Dr. Kurt Wolff GmbH & Co. KG, Johanneswerkstr. 34-36 · 33611 Bielefeld · Germany
Представител за България: КУАЙСЕР ФАРМА БЪЛГАРИЯ ЕООД, София, ул. Проф. Рашо Рашев 4 · 024412764 · info@queisser.bg · www.alpecin.bg

Промоционална оферта АЛПЕЦИН

Валидност: 1 - 30 септември 2017 год.

Брой закупени опаковки	Брой опаковки Натурал Рабат	% Натурал Рабат	НАТУРАЛ РАБАТ
10 опаковки АЛПЕЦИН *(микс)*	**1**	**10%**	**1 опаковка АЛПЕЦИН С1 Кофеинов шампоан**

ProCombo

ПРОБИОТИК+ПРЕБИОТИК

ДОКАЗАН БРОЙ ЖИЗНЕСПОСОБНИ ЛАКТОБАЦИЛИ по ISO и БДС • НАЦИОНАЛЕН ЦЕНТЪР ЗА ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ И АНАЛИЗИ •

ПРОБИОТИКЪТ ОТ НОВО ПОКОЛЕНИЕ – ТЕЧНА ФОРМУЛА В ДВОЙНА КАПСУЛА

Защо една капсула в друга капсула?

Защото благодарение на уникалната технология DuoCap™ (капсула в капсула) ProCombo осигурява:

- **Доказано живи пробиотични бактерии**
  активни още щом попаднат в червата
- **По-бързо действие**
  подобрение от самото начало на приема
- **Само 1 капсула на ден**
  дава оптималното количество пробиотични бактерии

10 капсули

ПРОМОЦИЯ

6+1

Специално за Вас, фармацевти, само сега при поръчка на 6 броя ProCombo получавате още *1 брой рабат!*

Промоцията е в сила от 01.09 до 31.12.2017 год. или до изчерпване на количествата. Промоцията ще бъде подкрепена с рекламна кампания. ProCombo е хранителна добавка, произведена във Франция от Capsugel за Vitaslim Ltd. по върховата технология DuoCap™ (капсула в капсула).

ТЪРСЕТЕ ПРИ ДИСТРИБУТОРИТЕ НА ЕДРО!

02/944 26 27

VITAHERB

ЛУТЕИН КОМПЛЕКС

АКТИВНА ГРИЖА ЗА ЗРЕНИЕТО

1 ***ПОДАРЪК*** *ЗА КРАЕН КЛИЕНТ КЪМ ВСЯКА ОПАКОВКА —* ***МОКРИ КЪРПИЧКИ ЗА ОЧИЛА***

2 ***5+1 ПРОМОЦИЯ*** *ЗА ФАРМАЦЕВТИ*

ПРИ ЗАКУПУВАНЕ НА ***5 ОПАКОВКИ*** *С ПОДАРЪК, АПТЕКАТА ПОЛУЧАВА* ***РАБАТ ЕДНА ОПАКОВКА*** *С ПОДАРЪК*

Промоцията е валидна до изчерпване на количествата!

Произведено от CAPSUGEL – Франция, ексклузивно за Вита Херб.
За контакти: Вита Херб, тел.: 02 / 944 60 06, **www.vitaherb.bg**

Licaps

mama natura
за деца

С Имунокинд и ти си спокоен за твоето дете!

Имунокинд

За силен детски имунитет в яслата и детската градина

- Подобрява калциевата обмяна в ранна детска възраст
- Укрепва неспецифичната защита на лигавиците
- Подобрява клетъчния имунитет
- Защитава от характерните за възрастта респираторни вируси
- Съкращава продължителността и честотата на заболяванията

ДОЗИРОВКА: *Деца от 0 до 6 години: 3 x 1 таблетка* *Курс: 1 – 3 месеца*

Alpen Pharma Group

Имунокинд е хомеопатичен лекарствен продукт без рецепта за деца от 0 до 6 години.
Преди употреба прочетете упътването.
А 21 / 05.03.2015 г.

DHU Немски хомеопатичен съюз

Сигурните тестове при овулация и бременност

2 броя тестове в кутия

- тествай с първия!
- потвърди с втория!

BeSure

Well Trade Bulgaria
0700 200 81
besure.bg

Удобни, надеждни и лесни за употреба

EUROPHARMA
a promise for health

Well Trade Bulgaria
0700 200 81
europharma.bg

Компресорен инхалатор

- 2 години гаранция
- специален дизайн подходящ за деца!
- пълен комплект аксесоари
- надежден компресор при продължителна терапия

Ултразвуков инхалатор

- 2 години гаранция
- специален дизайн подходящ за деца!
- пълен комплект аксесоари
- безшумен и лек!

Апарати за измерване на кръвно налягане

- 2 години гаранция
- JUMBO LCD дисплей
- възможност за адаптер
- голям маншет 22-42см.

- 2 години гаранция
- голям, метален манометър
- скачен стетоскоп
- голям маншет 25-40 см
- фин противопрахов филтър!

С БЛАГОПРИЯТЕН ЕФЕКТ ВЪРХУ ЧРЕВНИЯ ТРАКТ

Запекът или констипацията е често срещан проблем. Той не е просто състояние, носещо дискомфорт. Запекът е свързан с неприятни усещания като тежест в стомаха, метеоризъм, болезнена дефекация. Нередовното изхождане води до системна интоксикация, която отслабва имунитет.

Причините за наличието на запек са различни – прием на храна, бедна на фибри, обездвижване или дехидратация. Основна причина може да бъде и прием на някои медикаменти като антипаркинсонови средства; за понижаване на кръвното налягане; диуретици, статини и др. Те предизвикват запек и тъй като някои хора не могат да спрат приема на съответните лекарства, се налага да се вземат средства, подпомагащи изхождането. Възрастните хора страдат 5 пъти повече от запек, отколкото по-младите. Лошото хранене, недостатъчният прием на течности, липсата на физическа активност и употребата на някои медикаменти стоят в основата на този повишен риск.

Формулата е изключително добре подбрана и оформена от научни специалисти, за да има максимален ефект, но и да щади организма. Така например продуктите с лаксативно действие, които съдържат само сена имат страничен ефект, като водят до изсушаване на вътрешната стена на дебелото черво, но във Вентролакс сената е в минимална доза. Страничният ѝ ефект е предотватен от наличието на алое вера, което предпазва и омекотява лигавицата и прави продукта напълно безопасен за продължителна употреба!

Ventrolax е специално разработена нова формула от Зърнастец, Алое, Ревен и Александрийска сена, оказващи благоприятен ефект върху стомашно-чревния тракт. Съдържащите се в нея растителни екстракти са обработени по иновативна технология за микронизиране, което ги прави по-добре усвоими за организма, при това на 100% от биоактивните им елементи. Съдържа също Карамфил, който подпомага храносмилателните процеси. Микронизираните билки, съдържащи се във Вентролакс, подобряват храносмилането и оказват стимулиращо и прочистващо действие.

Кора на Зърнастец *(Rhamnus frangula L.).* Билката Зърнастец има детоксикиращо, слабително и жлъчегонно действие. Тя подобрява перисталтиката на дебелото черво. С лечебна цел се използва кората на билката.

Корен на Ревен
(Rheum palmatum L.)
Коренът на ревена е възхваляван още от древни времена за лечебните му свойства. Той се цени особено много заради балансиращото му и подсилващо храносмилателната система действие, като в същото време спомага за пречистването на натрупалите се в тялото токсини.

Листа на Алое *(Aloe Ferox Mill).* Алоето има способността да поддържа деликатния баланс на храносмилателната система. То оказва положителен ефект върху стомашните сокове.

Листа на Горски слез
(Malva sylvestiris L.). Слизестите вещества, съдържащи се в растението, предизвикват обилно отделяне на слуз от стомашните жлези и предпазват лигавицата на стомаха и дванадесетопръстника от дразнещото действие на храната и на солната киселина. Билката съдържа още дъбилни вещества, антоцианови гликозиди, танини, витамин С, провитамин А, минерални вещества.

Листа от Сена
(Cassia Angustifolia M. Vahl)
В листата от Сена се съдържат около 3% антрахинонови гликозиди /сенозиди/, които предизвикват засилване на перисталтиката предимно на дебелото черво. Очистителното действие се засилва и от наличието на около 10% слузни вещества, захарния алкохол пинит и смолисти вещества. Сената не нарушава резорбцията в тънките черва и нормалната им функция.

100% вроден рефлекс на майките

LABORATOIRES
INELDEA

Rubus

Къпината – един от най-полезните плодове

Къпината е род храсти от семейство розоцветни. Те са бодливи, храстовидни растения с дълги полегати или катерливи стъбла и добре развити кореница. Цветовете са бели, събрани в гроздовидни съцветия. Чашката е петделна. Плодът е сборен, състои се от голям брой месести костилкови плодчета. Вкусът му е възкисел и с приятна миризма. Цъфти от май до август.

Известни са около 250 вида, разпространени в Европа, Северна Америка и Средна Азия. В България растат около 45-50 вида, предимно в равнинните местности, по сухи хълмове и по скалистите части на планините. Селекционирани са около 100 сорта. Плодовете съдържат 4-8% захари, 0,8-1,4% органични киселини, витамин С, каротин и др. Използват се в прясно състояние и преработени (сиропи, сокове, нектари, компоти, конфитюри, вина и замразени). Продължителността на активно използване на растението е 12-15 години.

Къпините са много добър антиоксидант. Според дългогодишните изследвания на Американския щатски департамент по земеделието (USDA), къпините заемат второто място в скалата – „Капацитет за абсорбиране на кислородни радикали“ (Oxygen Radical Absorbent Capacity) – 340. Древните народи наричали сока от къпина „титанова кръв“ и са го използвали за укрепване на нервите, против диарии и за лечение на простуди, дъвчели са млади къпинови листа за заякване на венците и против стомашни разстройства.

Запарка от листата регулира обилната или продължителната менструация. В някои арабски страни знахарите давали къпинови листа за събуждане на любовни страсти. Извлек от листата се дава за гаргара при възпаление на гърлото и за жабурене при зъбобол и болки във венците.

В българската народна медицина къпиновите плодове се използват за лечение на простуда, грип, висока температура, възпаления на горните дихателни пътища. Плодовете зреят от юли до октомври. Берат се в сухите дни на септември-октомври.

Корените се изкопават късно през есента, след обирането на плодовете октомври-ноември. Те се прилагат за бани при разширени вени. Почистват се от наземните части и тънките коренчета, измиват се и се нарязват на парчета около 10 см, а по-дебелите се режат и по дължина, за да се сушат по-бързо.

Съвременната медицина допълва списъка от лечебни свойства на къпината. Използва се при високо кръвно налягане, сърдечно-съдови заболявания, склероза, диабет, възпалителни процеси в ставите, нарушена обмяна на веществата, укрепване на костите и зъбите у децата, анемия, слаби кръвоносни съдове.

Къпините освен, че са много вкусни, са и много полезни плодове. Това се дължи на факта, че вкусните тъмни плодове съдържат много витамини. Трите части на къпината съдържат витамини С, Е и

„Aut inveniam viam, aut faciam.
Или ще намеря пътя,
или ще прокарам път.“
Латинска сентенция

Полезно

от групата В, както и органични киселини,пектинови и дъбилни вещества, големи количества калий, калций, желязо и мед. Къпината съдържа много повече витамин Р, отколкото малината. Освен това, в тъмните плодове има витамини К, А и С. Заради тези си качества къпините се използват от древността като добро средство за намаляване на температурата.

Къпината се използва не по-малко ефективно от малината при лечение на настинка. Вкусният плод съдържа органични киселини като салицилова, лимонена и винена.
В него има също така пектинови вещества и биофлавоноиди. Всичко това превръща къпините в чудесен източник на антиоксиданти, които помагат на организма да се отърве от свободните радикали и да забави процесите на стареене, както и да засили имунитета.

Къпините съдържат и много полезни микроелементи, сред които фосфор, калий, мед и магнезий. Затова консумацията на къпини спомага за нормализирането на състоянието на централната нервна система. Къпините подобряват кръвообращението, влияят добре върху паметта и съня. Листата на къпината активират храносмилателните процеси. При невроза се препоръчва да се пие чай от листа от къпина.

Рецепти
Една чаена лъжичка сухи листа се заливат с 200 мл гореща вода и след 5 минути се прецеждат.

Можете да приготвите вкусен сироп от къпини и захар, който да разреждате с минерална или газирана вода и по този начин да си осигурите вкусна и полезна напитка.

Сокът от къпини е полезен при бронхит, ангина, грип, както и при диария, колит и при някои гинекологични проблеми. Със сока от къпини не трябва да се прекалява, ако страдате от чувствителен стомах или гастрит. Посъветвайте се със специалист, преди да започнете да се лекувате със сок от къпини. Добавяйте къпини в плодовите салати, украсявайте с тях сладоледи и десерти, използвайте ги за приготвяне на кремове.
През лятото шепа къпини с няколко лъжици сладолед и прясно мляко, разбити в блендер и украсени с ментови листенца, са истинска наслада.

Специализирана грижа
за кожата през бременността
и след раждането

ОФЕРТА: КУПИ 4 ПРОДУКТА ОТ ИЗБРОЕНИТЕ И ВЗЕМИ 10% ОТСТЪПКА

Баркод	Продукт	Единична цена на едро в лв. без ДДС	Единична цена на едро в лв. с ДДС
3800002300033	Матернеа Олио за еластичност, 100 ml	6.80	8.16
3800002300088	Матернеа Охлаждащ гел за крака, 125 ml	3.95	4.74
3800002300040	Матернеа Успокояващ крем за зърна, 20 ml	3.95	4.74
3800002303126	Матернеа Загряващ Анти-целулитен крем-гел, 150 ml	8.00	9.60

www.maternea.bg

HiPP

За най-ценното в живота

HiPP Comfort

НОВО

HiPP AR

в случаи на колики и запек

- Хидролизиран протеин
- Намалено съдържание на лактоза
- Модифицирани мазнини, с висок дял на бета палмитат
- Единствената специализирана формула с Lactobacillus fermentum* и пребиотични фибри (GOS)
- Изключително добре адаптиран хранителен състав
- Подходяща от първия ден на раждането - съдържа LCP (DHA & AA)

в случаи на повишено повръщане и оригване

- Първата анти-рефлукс формула с биологично качество
- С клей от рошкови
- С пробиотик - Lactobacillus fermentum*
- Подходяща от първия ден на раждането - съдържа LCP (DHA & AA)
- Кремообразна и лесна за храносмилане

I guarantee this personally
BIO ORGANIC
CLAUS HIPP

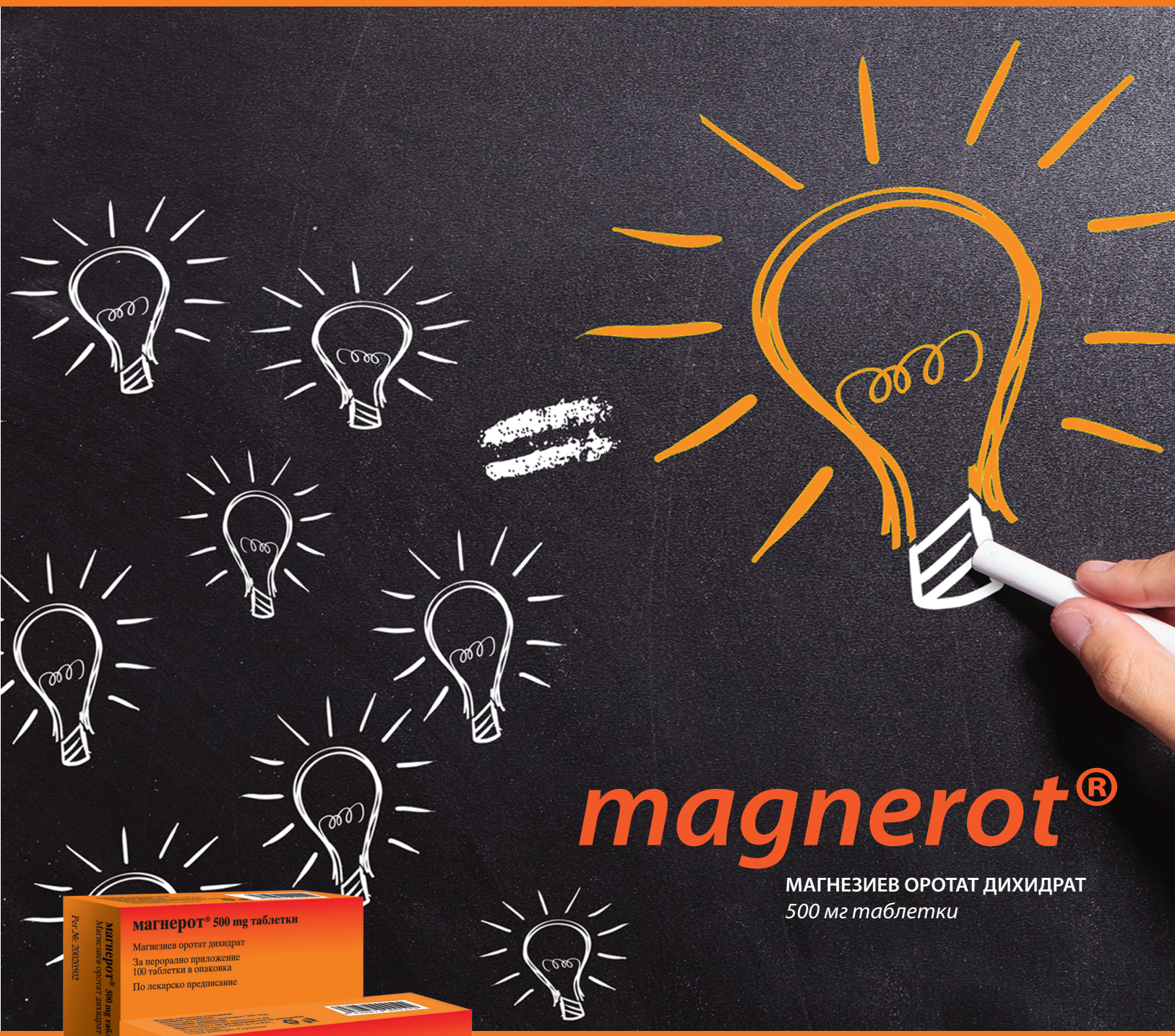
*Lactobacillus fermentum CECT5716
Кърмата съдържа голям брой различни натурални щамове, които могат да варират при всеки човек.

www.hipp.bg

Множество патологични
състояния...

WÖRWAG PHARMA

...Едно решение!!



magnerot®

МАГНЕЗИЕВ ОРОТАТ ДИХИДРАТ
500 мг таблетки

По лекарско предписание!
КХП, одобрена на 25.09.2007, към разр. II-1886/10.04.2008,
рег.№ 20020502.

Wörwag Pharma GmbH & Co.KG

1700 София, ул. "Проф. Рашо Рашев" 4, бл. 14А, ет.1;
тел.: 02/ 462 71 58, 862 28 11; факс: 02/962 25 10
www.woerwagpharma.bg